

پایان استراژی قدری در سیاست!

دو ماه تا پایان دوران چهار ساله ریاست‌جمهوری ترامپ باقی مانده است. اما هنوز معلوم نیست نتیجه انتخابات ریاست‌جمهوری در آمریکا تأیید و رسمیت دارد یا نه! البته علیرغم اعتراض‌های ترامپ و تکرار مداوم جمله «قلب در انتخابات» پایدن از حزب دمکرات با همه تلاش‌های ترامپ و وکیل خصوصی و نماینده‌اش در اعتراض‌ها «جولیانی» از رهبران مافیای فساد مالی و اجتماعی در نیویورک و وکیل حقوقی با نام مریم رجوی (منافقین) به نتیجه‌ای نرسیده است. ترامپ در هفته‌های اخیر، بیشترین شکله‌ای که به کار می‌برد، «قلب» است و خود را پیروز انتخابات می‌خواند. وی بعد از معلوم‌شدن شمارش‌ش نهایی آراء در ایالت میشیگان که شهر «دیتروید» مرکز صنایع اتومبیل‌سازی در آمریکا با کمپانی‌های بزرگ ماشین‌سازی در آن مستقر است، گفت: «سال‌هاست که در انتخابات تقلب می‌شود.

قلب را می‌دهندگان در دیتروید امری شایع و از سال‌ها قبل وجود داشته است.» ترامپ در هفته‌های گذشته برای اعتراض درباره نتیجه انتخابات اعلام کرد: «در شمارش‌آراء تقلب شده است.» اما اکنون که با شمارش آراء هم معلوم شده است رقیب او «پایدن» آراء بیشتری کسب کرده، می‌گوید: «آراء‌دهندگان نیز در این انتخابات تقلب گسترده کرده‌اند!»

سیاسی‌های خبرها از نتیجه انتخابات ریاست‌جمهوری در آمریکا، ترسیم دو جهت از این کشور می‌کنند، اول، بهت‌زدگی و یأس مفرط مردم همراه با نفوذ از حاکمان نخستست و واکنشگن از هر دو حزب حاکم، دموکرات‌ها و جمهوریخواهان. دوم، تشدید شکاف‌های اجتماعی همراه با احساس ناپایداری و خطرهای گوناگون، اهم از اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و فروپاشی «وحدت ملی» به‌ویژه که بحران اپیدمی کرونا با بالاترین آمار مرگ آمریکا در ده جهان، پیروزی زدگی را در خانواده‌های آمریکایی وجداندان کرده است. پایدن می‌گوید: «ترامپ به‌جای آنکه در اِیسن دو ماه باقی مانده از ریاست‌جمهوری‌اش به مهم‌ترین مشکل امروز کشور، اپیدمی کرونا بپردازد مشغول بازی گلف است!»

پایدن در دیدار با فرمانداران چند ایالت آمریکا گفت: «ترامپ پیام غلط درباره آمریکا و دمکراسی ما به جهان می‌دهد. او بی‌مسئولیت‌ترین فرد برای ریاست‌جمهوری آمریکا بوده است. کشور دچار بحران شده است و کاش همه این‌ها یک خیال بود، اما من میراث‌دار یک کشور از هم گسیخته‌شدم.»

روزنامه‌نگاران سرشناس آمریکایی از رفتارهای ترامپ انتقاد می‌کنند که او می‌توانست با پذیرش نتیجه انتخابات، آمریکا را به مسیر دموکراسی خود، پیروز و قدرتمندتر از گذشته نشان دهد؛ اما تعییر ترامپ و اکنون اغلب نهادهای حکومتی و عمومی را به زیر سؤال و سرزنش گرفته است. او حتی حزب خود، «جمهوریخواهان» را به باد انتقاد گرفته است و ناراضیانی خود را بر برخی از فرمانداران جمهوریخواه در ایالت‌هایی که در آنها رای نیاورده است، همچنین نمایندگان و سناتورها در کنگره و سنا را تا حد افراد منتقل و خان بیان می‌کند.

ترامپ از سوی رسانه‌های آمریکایی، نه یک سیاستمدار زیرک و مدیر برجسته که فردی «طغیان‌گر» و «قلندر» خوانده می‌شود که گام به گام خطرناک‌تر شده است؛ اما در انتخابات ریاست‌جمهوری در آمریکا فاصله چند ماهه از پایان انتخابات و اعلام نتیجه آن، دوران «انتقال قدرت» خوانده می‌شود که معمولاً رسانه‌های عمومی شور و هیجان بسیاری دارند و به مصاحبه‌ها و تهیه گزارش‌های گوناگون، در کشور و در فضای عمومی نشاط همراه با امید به آینده را بسترسازی می‌کنند.

اینبار در حالیکه استقبال مردم از انتخابات و رأی دادن به روایت همه مراکز رسمی و رسانه‌های آمریکایی در تاریخ سیاسی آمریکا بی‌سابقه بوده است و بیش از ۱۵۰ میلیون نفر در این انتخابات شرکت کرده‌اند، اما ترامپ و طرفدارانش ناامید می‌شوند که کشور را به سوی یک فاجعه بزرگ، هدایت می‌کنند تا آنجا که «پایدن» درباره بین‌ست کنونی دیروز شوام! «بین‌ست در روند انتقال قدرت می‌تواند به قیمت جان مردم تمام شود»

تا روز سوگند ریاست‌جمهوری جدید و پایان دوران چهارساله ریاست‌جمهوری ترامپ، ۲ ماه مانده است (پنجم ژانویه – سال یهمین و مجموعه پیش‌بینی‌ها در اغلب رسانه‌ها و مراکز سیاسی و خبری را می‌توان چنین خلاصه کرد:

۱- ترامپ و همراهان او به‌ویژه در کاخ سفید دریافته‌اند که روال اعتراض‌ها به پرسوه انتخابات نتیجه‌ای نمی‌دهد. ترامپ مانع انتقال قدرت نمی‌شود، اما به‌طور رسمی نتیجه انتخابات را نمی‌پذیرد و به «پایدن» تریک نخواهد گفت!

۲- سران جمهوری‌خواهان در کنگره (سنا و مجلس نمایندگان)

آمریکا با اعلام خبر مالات با ترامپ در کاخ سفید، از او خواهند خواست که نتیجه انتخابات را بپذیرد و با اعلان این خبر، شرایط بحرانی کنونی به رسمیت می‌رسد.

۳- گام به گام مسیرهای قانونی برای اعتراض‌های ترامپ درباره انتخابات به بین‌ست می‌رسد و علاوه بر شکست در انتخابات، نتیجه تلاش‌های ترامپ، نتیجه سختی بزرگ‌تری خواهد بود. اما خواهان به‌ویژه آنکه با هم‌اکنون پرنده‌نشین فساد و فساد مالیاتی او به دادگاهی ارائه شده است تا پس از پایان دوران ریاست‌جمهوری‌اش که دیگر «صورتیت رسمی جمهوری» را نخواهد داشت، در دستور کار محاکم قضایی قرار گیرد.

۴- مرحله کنونی، دوران انتقال قدرت در کاخ سفید، نفس گیر و فشرده است. پایدن، برای انتخاب چهار نفر کف مدیر و مسئول باید تصمیم‌گیری و احکام صادر کند و نایب‌رئیس همکاری رئیس‌جمهوری و همراهان مستقر او در کاخ سفید است. ترامپ که اصل انتخابات را قبول ندارد، ابتدا می‌گفت: «مکاری نخواهم کرد و من این انتخابات را باطل می‌کنم» مگر آنکه مار پیروز آن بخوانند!

۵- چند روز قبل، او و معاون او از رئیس‌جمهوری «مایک پنس» گفته‌اند: «مکاری نمی‌کنیم، اما مانع کار آنها نیز نمی‌شویم»

۶- به جز «پوپین» روسیه، اغلب سایر دولت‌ها در کشورهای جهان با اعلام تبریک به پایدن، رسمیت ریاست‌جمهوری او را برای چهار سال آینده در آمریکا پذیرفته‌اند. اما این انتخابات با قلدری ترامپ و پاپان چهار سال فاجعه‌بار و بحران‌زدگی گوناگون در آمریکا رار علنی و آشکارتر کرد.

نتیجه اصلی و علنی انتخابات ریاست‌جمهوری در آمریکا در یک جمله، پایان استراژی قلدری در سیاست است.

ایران: کشور اروپایی به اجرای کارد

سنخگوی وزارت خارجه تأکید کرد: از سه کشور اروپایی انتظار می‌رود که به جای فرافکنی سیاسی، در جهت پایدینی کامل به تعهداتشان طبق برجام و مصوبات کمیسیون مشترک اقدام نمایند و به اجرای کامل برجام برگردند.

سعيد خطيب زاده در واكنش به پايانه سه کشور اروپايي انگليس، آلمان و فرانسه در باره کارنامه‌های جمهوری اسلامی‌ایران با اژانس بین‌المللی انرژی هسته ای، ضمن محکوم کردن این مواضع غیرمسئولانه اظهار داشت: از سه کشور اروپایی انتظار می‌رود که به جای فرافکنی مشترک، در جهت پایدینی به کامل به تعهداتشان طبق برجام و مصوبات کمیسیون مشترک اقدام کنند و به اجرای کامل برجام برگردند.

سنخگوی وزرات امور خارجه افزود: فعالیت های صلح‌آمیز هسته ای

جمهوری اسلامی‌ایران کاملاً در چارچوب قوانین بین‌المللی و کاملاً قانونی و مشروع بوده و در چارچوب حقوق ذاتی اینفکث کشورها دنبال می‌شود.

خطیب زاده اما د: از خروج ایالات متحده از برجام و اعمال مجدد تحریم‌ها به نژاد پدیده‌ای در زمینه انتفاع اقتصادی ایران از رفع تحریم‌های تمهد شده در برجام، جمهوری اسلامی‌ایران طبق بندهای ۶ و ۶۶ برجام گام‌های هسته‌ای را برداشته که کاملاً مطابق با برجام‌ها و همواره تأکید داشته است در صورت اجرای کامل برجام از سوی طرف‌های مقابل، بازگشت بپذیر خواهد بود.

سه کشور آلمان، فرانسه و انگلیس در پايانه ای در شورای حکام آژانس اتمی درباره فعالیت های ایران، ضمن تأکید بر پایدینی و توافق هسته‌ای از فعالیت های هسته ای ایران پس از کاهش تعهدات داوطلبانه هسته‌ایش در پی خروج آمریکا از این توافق، ابراز نگرانی کردند.

جناب آقای دکتر محمود احمدی

مصیبت فقدان بزرگ گریبان سلسلواران اسامندی را تسلیت می‌گویم و برای جنابعالی و گرامیان بازمانده‌ان صبر و بردباری و برای آن مرحوم رحمت و مغفرت الهی از درگاه باربتهالی مسألت دارم.

بهربرداری از ۱۳ پروژه آزادراهی و فرودگاهی کشور توسط رئیس جمهوری و از طریق ویدئوکنفرانس آغاز شد.
حجت‌الاسلام والمسلمین روحانی روز پنجشنبه در سی و سومین پویش ملی تدبیر و امید برای جوش تویلد، قطعات اول و دوم آزاد راه کنارگذر شرقی اصفهان به طول ۶۳کیلومتر، ۹۷کیلومتر از کریدور بزرگراهی نوار ساحلی جنوب کشور در هرمزگان، پاند دوم کنارگذر جنوبی کرمان به طول ۱۲۴کیلومتر و ۱۰ پروژه فرودگاهی در اصفهان، تبریز، مشهد، شاهرود و گرگان را از طریق ویدئوکنفرانس افتتاح کرد.

روحانی با اشاره به موقعیت ویژه جغرافیایی جمهوری اسلامی‌ایران در منطقه و جهان، گفت: عبور روزانه ۱۲۰۰ پرواز از آسمان ایران نشان می‌دهد که جایگاه کشورمان نه تنها در بخش هوایی، بلکه در بخش‌های دریایی، جاده‌ای و بندری، بسیار ویژه و ارزشمند است.

رئیس جمهوری در مراسم بهره‌برداری از این ۱۳ پروژه، حمل و نقل را از پایه‌ها و ارکان توسعه کشور، به‌ویژه در بخش گردشگری و روابط با جهان دانست و تأکید کرد که افتتاح پروژه‌هایی در این حوزه به ارزش بیش از ۳ هزار ۱۲۳ میلیارد تومان در یک روز، بیانگر توجه ویژه دولت به این بخش با اهمیت است.

روحانی با اشاره به موقعیت ویژه جغرافیایی جمهوری اسلامی‌ایران در منطقه و جهان، گفت: عبور روزانه ۱۲۰۰ پرواز از آسمان ایران نشان می‌دهد که جایگاه کشورمان نه تنها در بخش هوایی، بلکه در بخش‌های دریایی، جاده‌ای و بندری، بسیار ویژه و ارزشمند است.

رئیس جمهوری همچنین بهره‌برداری از راه‌آهن آزادراهی کشور را باعث ارتقای امنیت، رفاه و کاهش زمان تردد جاده‌ای در کشور بیان کرد و افزود: دولت تدبیر و امید تلاش کرد در کنار توسعه حمل و نقل جاده‌ای و ریلی، از فناوری‌های نوین نیز در این زمینه بهره‌گیرند که این موضوع باعث ایجاد تحولی بزرگ در عرصه حمل و نقل بار و مسافر در جاده‌های کشور شده است.

روحانی با اشاره به خرید ۱۶ فروند هواپیمای نو به فعالیت ایالتی متحده دولت دولت تدبیر و امید برنامه‌ریزی‌های لازم برای نوسازی تمام ناوگان حمل و نقل جاده‌ای، ریلی و هوایی کشور را انجام داده بود. امروز هم نوسازی ناوگان حمل و نقل کشور در حال انجام است و با دلیل توطئه‌های دولت اخیر آمریکا کنتدر به پیش می‌رود.

رئیس جمهوری تصریح کرد: پروژه‌های بزرگی در عرصه حمل و نقل و گسترش شبکه آزادراه‌ها و بزرگراه‌های کشور در دولت یازدهم و دوازدهم اجرا شده و اکنون به ۹ پروژه عظیم بزرگراهی در کشور در حال اجراست که با درهای آغازین سال ۱۴۰۰ و در دولت دوازدهم به پای دولت بعدی به به افتتاح و بهره‌برداری خواهد رسید. روحانی تأکید کرد: گسترش شبکه راه‌های ریل و خطوط هوایی ترانزیت زیادی در کشور اقتصادی کشور دارد و دولت یازدهم و دوازدهم همواره در این زمینه توجه زیادی صرف کرده و با وجود تمام محدودیت‌ها توانسته است اقدامات قابل توجهی در گسترش ظرفیت‌های حمل و نقلی کشور و تجهیز شبکه راه و راه‌آهن کشور به امکانات و فناوری‌های نوین انجام دهد.

رئیس جمهوری با بیان اینکه توسعه ترانزیت از شمال به جنوب و شرق به غرب، تحول بزرگی در منطقه ایجاد می‌کند، گفت: تقویت شبکه‌های الکترونیکی، دیجیتال کردن اقتصاد و توسعه شرکت‌های دانش بنیان تا روز پایانی کار دولت ادامه خواهد یافت.

متن سخنان روحانی به این شرح است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

بسیار خوشحالم که امروز در سی و سومین افتتاح



هفتگی، به افتتاح چند بزرگراه و آزاد راه و توسعه فرودگاه‌ها و رسیدیم و این پروژه‌ها ه‌اری صنعت حمل و نقل بسیار اهمیت دارد.

در سالی که به نام جهش تویلد است، حمل و نقل یکی از پایه‌های جهش تویلد است. اگر حمل و نقل نباشد هم تویلد، هم توزیع و حتی مصرف دچار مشکل می‌شود. همچنان که واردات و صادرات هم وابسته به حمل و نقل است که برخی از آن در صورت هوایی و برخی ریلی است و بخش بزرگی از آن نیز دریایی است لذا همه این‌ها حائز اهمیت است.

حمل و نقل یکی از ارکان بسیار مهم برای توسعه و تویلد در کشور و همچنین برای رابطه با جهان است. در زمینه ارتباطی که می‌خواهیم با جهان داشته باشیم مساله حمل و نقل بسیار مهم است و در گردشگری هم نقش بسیار اساسی دارد. به غیر از این فضای گروایی که برای گردشگری مشکل ایجاد کرده است و یا هر حال دیر یا زود جهان از کرونا خالص خواهد شد و در آینده، هم واکنس و هم داری خود خواهد آمد و درمان آن آماده می‌شود و در آن شرایط گردشگری برای ما بسیار مهم است و در گردشگری نیز صنعت حمل و نقل بسیار تأثیر گذار است.

مساله حمل و نقل در روابط خارجی بسیار مهم است. ترانزیت و مخصوصاً وضع ژئوپولیتیک ایران برای اتصال شمال به جنوب و شرق به غرب این منطقه از اهمیت بسزایی برخوردار است. این اهمیت هست که می‌تواند خلیج فارس و دریای عمان و اقیانوس هند را به بخش‌های شمالی، آسیای مرکزی، روسیه و اروپای شمالی متصل کند و باز جایگاه ایران است که می‌تواند شرق و غرب آسیا را به هم متصل کند و



نسبت به آینده نظام خود می‌فکر می‌کنند تکرار آن رفتارها هتجاز پذیرفته شده چنانی هم هست. اگر آمریکایی‌ها در یک سیاست خارجی خود داشتند و او هم حفظ موجودیت این رژیم جعلی صهیونیستی در منطقه خاورمیانه است.

به گزارش فارس، مشروح گفتگوی سردار حسین دهقان

به شرح زیر است:

۱. اگر اجازه بدهید، سوال ابتدایی را درباره موقعیت فعلی ایران در منطقه منخاص نسبت به جمهوری اسرائیل پرسیم: اسرائیل اکنون با چه گسترش یکپارچه‌ای دیپلماتیک یا غیردیپلماتیک در منطقه است. شنیده می‌شود در کشورهای حاشیه خلیج فارس پایگاه‌هایی زده و بعضاً هم می‌گویند که پایگاه‌های ایران در سوریه را هم مورد قرار می‌دهند.

این مجموعه حرکات را چگونه ارزیابی می‌کنید و واکنش جمهوری اسلامی چگونه می‌تواند باشد؟

بحثی که در کالان می‌تواند مطرح باشد و معمولاً باید رویکردمان این باشد که مسائل را از دیدگاه راهبردی دید. نباید تمام تشریحات این اقدام نسبت به اظهار نظر که یک بازگیر کنیم. می‌کنند. توانمندی و قابلیتی که آن بازگیر برای خود قابل است و در نهایت عوامل کلان‌کننده فضایی که آن راهبردار می‌تواند به نتیجه برساند چیست؟

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، مقامات اسرائیلی اعلام کردند که زلزله بزرگی بر ارکان نظام صهیونیستی یا پیروزی انقلاب اسلامی به وجود آمده است و به طور طبیعی انقلاب می‌داند و همیشه روی این شعار مانور می‌دهد و آن این است که ایران به دنبال نابودی اسرائیل است. همچنین آن جمله معروف امام خمینی (ره) که فرمودند اسرائیل این‌ها از منته روزگار محو شو را تکرار می‌کنند. نظر و انقلاب اسلامی در حال کسرده می‌کند و خواهد کرد که حتماً افکار آمریان ملت فلسطین هستند. حتماً دنبال این هستند که فلسطین به حق قانونی، تاریخی و ملکات سرزمین خود دست پیدا کنند و البته این موضوع باور داریم که ناپدیدسازی حقوقی و سیاسی جهان در سطره نظام صهیونیستی قرار دارند در جهت منافع اسرائیل هم دارای که می‌توانستند را انجام داده‌اند. کمتر قطعه‌امی را می‌توانید پیدا کنید که در شورای امنیت سازمان ملل طرف را ضد فلسطین علیه اسرائیل تصویب شده باشد یا قطعنامه‌ای که تصویب شده باشد و کشور در دنیا به دنبال اجراکردن آن باشد. این موضوع در حالی است که طبق مشور سازمان ملل، اگر قطعه‌امی را در شورای امنیت سازمان ملل تصویب کند، همه اعضا موظف به اجرای هستند که نسبت به آن متعهد و وفادار باشند.

آمریکایی‌ها اروپایی‌ها همواره اصل ثانی در سیاست خارجی خود داشتند و او هم حفظ موجودیت این رژیم جعلی صهیونیستی در منطقه خاورمیانه است. ما اسرائیل را عامل ناشی در فضای عمومی منطقه می‌دانیم و وجود او متخالف اهداف و منافع ملی باشد مثل‌های منطقه است. اگر دولت‌های منطقه خودشان، صهیونیست‌ها، به دنبال این موضوع باشند، قاعدتا همکاری، پذیرش یا پایگاه دادن به اسرائیل را انجام نمی‌دهند. یا این حال، آنان هم عمدتاً نظام‌های وابسته‌ای هستند. انگلیی به مرشمان تلاش منافع ملی‌شان موضوع ثانویه نسبت به آن چیزی که آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها از آنان می‌خواهند و شاید هم بتوان این گونه گفت که موجودیت، بقا و تثبیت خود را در سایه نوع همکاری، میزان و عمق تعاملاتی می‌داند با آمریکا‌ها و اسرائیلی‌ها دارند.

بنابراین اسرائیلی همواره به دنبال این بوده است که ما را به عنوان تهدید و من تهدید بزرگ برای خود تلقی کند. ما با اعمال بارند آنکه گذاری کند، سیاست‌هایشان را علیه ما سامان دهند. حال سوال بعدی این است که اسرائیل با جغرافیا، جمعیت و توان خود می‌تواند پایگاه‌های نظامی‌ها در سراسر منطقه ایجاد کند؟ یا شاید چنین باشد؟ این می‌تواند در مدت زمان کوتاهی برای پایگاه‌ها حساب کند؟ یا شاید چنین باشد؟ ذهنیت شکل گرفته تاریخی مسلمانان، هیچ‌گاه اشتغال فلسطین و بیت‌المقدس را تهدیدکننده نمی‌داند و به‌نظیرت خود، در حقیقت مسائل التباهات را امری که انجام می‌دهد، جهش گسترده‌ای در فراهم می‌کند که علیه خودش به کار گرفته خواهد شد. توجه کنید اسرائیل امروز با هویت مواجه شده است و توجیه خود در جوانان اسرائیلی و یهودی را از دست‌سفته می‌برد. مینند خود را مجاز، اشتناکری و آدمکش‌ای که شاصخه‌های اصلی رژیم صهیونیستی است، امروز پذیرش ندارد.

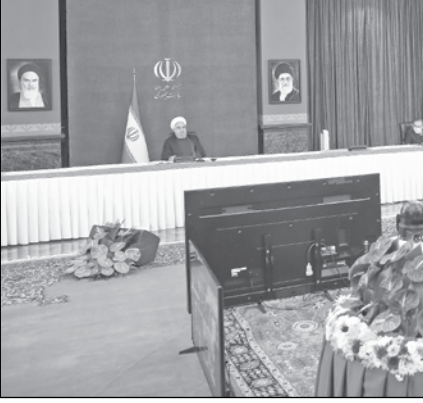
حال موضوع جمهوری اسلامی چیست؟ موضوع ما کاملاً مشخص است. ما اسرائیل را به رسمیت نمی‌شناسیم. معتمدیم تعین تکلیف ویژه آینده و سرمنشعب فلسطین انقلابی به دست خود مردم فلسطین انجام خواهد شد. چه، کسانی که هجرت داده شده و از سرزمین خود خارج شده‌اند و چه، کسانی که هنوز

اخبار داخلی

آغاز بهره‌برداری از ۱۳ پروژه حمل‌ونقلی به‌دستور روحانی

رئیس‌جمهوری با بیان اقدامات بسیار خوبی انجام شده است و در هفته‌های آینده راه آهن خوف- هرات به افتتاح می‌رسد و برای اولین بار راه آهن ایران وارد افغانستان می‌شود. همچنین خبرهای راه آهن دیگری که بسیار با اهمیت است و امیدواریم تا پایان این دولت تحسین را به افتتاح نهایی برسانیم و در باقی موارد هم بخش اعظم آنها را انجام دهیم.

ترانزیت از شمال به جنوب و از شرق به غرب هم برای



اقتصاد کشور و هم برای سیاست و روابط خارجی ما مهم است و هم می‌تواند تحولات بزرگی در منطقه به وجود بیاورد. البته اشاره کنم به شقاوت آمریکایی‌ها که همواره در سال‌های گذشته یکی از توطئه‌هایی که علیه ملت ایران داشتند این بوده که راه‌های اصلی ترانزیت منطقه از ایران برون کنند در این زمینه تلاش‌های بسیار زیادی انجام دادند و البته موفقیتشان به خاطر کارهایی که ایران دارد زیاد نبوده است.

همین امروز که این گزارش‌ها بیان شد که روزانه ۱۴۰۰ پرواز از روی آسمان ایران انجام می‌گیرد و این بسیار مهم است. ایران برای خطوط هوایی، خطوط ریلی، جاده‌ای و همچنین برای بنادر نقش و جایگاه بسیار ارزشمندی دارد و امروز الحمدلله چند پروژه افتاح شد که ارزش این پروژه‌ها ۱۲۳ میلیارد تومان است که هم برای محیط زیست، هم برای حمل و نقل و هم برای تأمین سلامت مردم مهم است. وقتی جاده‌ای جاده اصلی به بزرگراه کشیده می‌شود اولین اثر آن، اصلاحات جان مردم و صرفه‌جویی در وقت مردم است. مسیری را که باید دو ساعت برود، یک ساعت یا کمتر می‌شود پس بنابراین هم برای جان و سلامت مردم و هم وقت مردم و هم اقتصاد کشور حائز اهمیت است.

تأکید کنم نکته اول این است که یکی از تلاش‌های دولت یازدهم و دوازدهم این بوده که در بخش حمل و نقل از فناوری‌های نوین و از شرکت‌های استارت آپ استفاده کند. در این زمینه، چالش‌های بسیاری خوبی برزاشته شده است. یعنی به جای اینکه یک کامیون به بندر می‌رود و بار را بر می‌آورد و از این طرف خالی می‌رفت، اکنون همین سیستم ارتباطی و استارت‌آپی به گونه‌ای است که معلوم است

سردار دهقان: ایران درباره قدرت نظامی خود با هیچ کس مذاکره نمی‌کند

نیز پایبند نیستند. به‌نظم این صحنه، صحنه‌ای نمایشی است و محل عمل برای کسانی است که فکر می‌کنند تکرار آن رفتارها و اقدامات و تکرار آنها را به توسعه، آبادانی و رفاه برسانند. اکنون صحنه آمریکایی‌ها توالید تبدیل به یک جنگ داخلی شود.

در پاسخ به سوال شما یعنی بر ارجحیت پایدن یا ترامپ

با یاد بگویم، گسترش ابتدای پیروزی انقلاب نسبتا به امروز را

بررسی کنیم می‌بینیم که هم دموکرات‌ها سرکار بودند و هم جمهورخواهان. تا قبل از وقوع جنگ، هر اقدامی که در کشور رخ می‌نست به موضوعات خاص بود که است حتما مورد حمایت آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها بود و دیگر کشورهای منطقه نیز به نوبه خود سهمی در آن ایفا کردند. در دوران جنگ، این آمریکایی‌ها بودند که صدام را به جنگ تحریک کردند. در طول جنگ نیز همه اقدامات آمریکایی‌ها، اروپایی‌ها و کشورهای منطقه در حمایت از صدام و مقابل مایود او را انجام می‌دادند. حتی تحریک بیشتری کردند و تا آخر در میان نگذاشتند. بر آخر نیز آمریکایی‌ها هواپیمای مسافربری ما را سکوی نفتی ما را زدند. قبل از انقلاب هم که تجربه خوبی از آمریکایی‌ها ندانستیم. از کودتای مرداد بگیریم تا حمایت مستمر و تمام عیار از نظام سیاسی که مدافع و تأمین کننده منافع خودشان بود، کشنگجه‌ها و تبعیدها ... به جز کارهایی است که در کارنامه سیاه آمریکایی‌ها در برابر ملت ما به چشم می‌خورد؛ لذا این که بگویم تکلیف علیه ما و کادامیک به نفع فقام، ساده‌اندیشی است. آنان گفتند که سیاست و راهبردی خود دارد در این است؛ که عملکردشان، عملیات هم می‌کنند.

حرف آمریکایی‌ها از ابتدا با ما چه بود؟ عدم پذیرش یک نظام که ما باشیم. بنابراین، در چارچوب براندازی و تغییر رفتار با اقدام کردند. تغییر رفتار به این معنا که در برابر خودشان را تسلیم شویم. این سیاست‌های ثابت آمریکایی‌ها بوده است. به گذشته برگردیم می‌بینید که آمریکایی‌ها همواره چه در اسناد ملی خود چه در قوانین خود، ایرانی‌ها را به عنوان یک تهدید جدی بسیاری خویش قلمداد کرده‌اند. آنان در بودجه خود برای کار کردن در مورد براندازی ایران پول پیش‌بینی می‌کنند. مگر نمی‌گویند که مخالف ترور و ترورستیم هیچ‌پیش‌بینی می‌مجاهدین خلق چه تعداد از مردم می‌گاه ما را، کشند، مقاومت مسلول را در حال حاضر، به شهادت رسانند؟ مگر غیر از این است که آقای بولتن به عنوان بزرگترین منافع در اجلاس سالانه آنان شرکت می‌کند؟ مردم اروپایی‌ها شرکت نمی‌کنند؟ بعد از جنگ هم آنان هیچگاه عرصه درگیری با ما را خالی نگذاشتند. حالا اوج این موضوع به جنگ اقتصادی و تحریم‌هایی رسیده است که در زمان آقای اوباما و قبل تر یعنی از زمان تسخیر لاه جاسوسی آغاز شده است. حمله تیر تحریم‌ها را تکمیل بخشیده و گسترش دادند و فقط هم دنبال دو چیزند: براندازی یا تسلیم.

ایران نشان داده است که نه قابل براندازی است و نه تسلیم می‌شود. در دهه اخیر، به خصوص در زمان آقای اوباما، دورهای را آمریکایی‌ها تجربه کرده به نوعی دوران صلح سرد است. در این دوران مذاکره کردیم، صلح کردیم و با دیپلماتی فعال با آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها کار کردیم ما در همان دوران تحریم بودیم. آقای اوباما رسمسا ایران را به یک می‌توانستیم تمام بچیم و موه‌های تابسیات هسته‌ای ایران را از بازی می‌توانستیم می‌کردیم و چسبون این امکان وجود ندارد، نکردیم. پس این گونه نیست که بگویم آقای اوباما همراه ما بود. ما به آمریکایی‌ها و این نشان دادند که آمادام‌هم حرف بزنیم و مذاکره کنیم. ما به دیپلماتی معتقدیم و به دنبال جنگ و بحران نیستیم. این موضوع را ثابت کردیم اما از طرف چه نتیجه‌ای گرفت؟ آقای اوباما در آخرین دورهای دوره خود تحریم‌های ما را تمهید کرد و به دستورالعمل‌های اجرایی از پیش معین‌شده مجددا رسمیت داد. بعد از آقای ترامپ سردر آملو برجام که محصول مذاکره طولانی مدت ۵۵۱ با جمهوری اسلامی‌ایران بود و در همان دوران قبل از انتخابات نیز نکرد و پس از آن زمانی که رئیس جمهوری شد خیلی سریع از آن بیرون رفت و عملا فضا را به سمت قضایی برد و تمام فعالیت‌های ما مذاکره برای مذاکره و وقت دادن و وقت خریدن از طرف مسئولان برای تضعیف هرچه بیشتر ملت ما و اعمال تحریم‌های بیشتر بر این ملت را هم نمی‌پذیریم. در نظر مردم از آمریکا رخ داده، ما نمی‌توانیم بود که دنیا به آقای ترامپ داده است. آقای ترامپ ادعا می‌کند که در یک ماه که در مقابلش بود، به برخورد‌های تاکتیکی صورت گرفت. مثلا، آمریکایی‌ها به ما تجاوز هوایی کردند و ما به‌پهپادشان را زدیم و پس از آن به شهادت سردار سلیمانی را داشتیم که ما هم در مقابل، عین‌الاسلام زدیم. به نظر مردم محراب همواره تلاش کرده است که هم سطح بحران را تصاعد ببخشید و در حوزه تاکتیکی هم بریزد نگذارد.

ما حمله کند ... و تابسیات هسته‌ای ما را بزند اما پیمان باشد تمامی کسانی که با او مشورت دادند از عواقب ایجاد یک جنگ به طر سطحی، او را پرهیز دادند چرا که یک درگیری تاکتیکی می‌تواند به جنگی فراگیر خود شود و بقیه آمریکایی‌ها منطقه و دنیا تحمل چنین بحران فراگیر و گسترده‌ای را ندارند. ما از این بحران و جنگ استقبال نمی‌کنیم. اما در مقابل ایجاد جنگ مسئولان ما مذاکره برای مذاکره و وقت دادن و وقت خریدن از طرف مسئولان برای تضعیف هرچه بیشتر ملت ما و اعمال تحریم‌های بیشتر بر این ملت را هم نمی‌پذیریم. در نظر مردم از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و این است که همه اصولی که به دنیا عرضه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این موضوع راه‌حلی پیدا کند و به‌نظم این اتفاق به سخره گرفتن همه چیزهایی است که به عنوان اصل، میزان و مبنا برای استقرار یک نظام برآمده از اراده مردم از آن یاد می‌کنند. آمریکایی‌ها هر چه می‌کنند و می‌فکنند که این اصول می‌تواند استقرار را در آمریکا به سخره گرفته شده است. نهادهای قانونی، حقوقی و سیاسی در آمریکا وجود دارد تاکنون توانسته است برای این

تقدیر معاون رئیس جمهوری از مدیریت ذوب آهن اصفهان

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران با اهدا لوح از ذوب آهن اصفهان برای تأمین آهن آلات پروژه ملی برای درمانی تقدیر کرد.

بسه گزارش فارس، علی اکبر صالحی در این لوح خطاب به

منصور یزدی زاده مدیرعامل شرکت ذوب آهن گفته است: اگر امروز

ملیریان و تالشگران صنعت هسته‌ای کشور با عزمی استوار و خلل ناپذیر

امضای تفاهمنامه استفاده صنعت ریلی از توانمندی وزارت دفاع



تفاهمنامه همکاری شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران و شرکت صنایع الکترونیک ایران امضا شد.

به گزارش فارس به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، این تفاهمنامه همکاری از سوی سعید رسولی مدیرعامل شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران و سرتیپ شاهرخ شهرام مدیرعامل شرکت صنایع الکترونیک ایران (صایران) به امضا رسید.

این تفاهمنامه همکاری در راستای تأمین، تولید، تعمیر و خدمات پشتیبانی فعلی نیازمندی های شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران بر امضا شد.
چندی پیش سند راهبردی همکاری بین شرکت راه‌آهن و وزارت دفاع به امضا رسید که قرار شد در بخش های مختلف، صنعت

سعید رسولی مدیرعامل شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران در این مراسم گفت: چندی پیش سند راهبردی همکاری بین شرکت راه‌آهن و وزارت دفاع به امضا رسید که قرار شد در بخش های مختلف، صنعت

کمیته ویژه مبارزه با کرونا در حوزه فناوری اطلاعات تشکیل شد

وزیر ارتباطات و فناوری

اطلاعات با توجه به شرایط ویژه

همه گیری بیماری کرونا و لزوم

همدلی و همکاری برای پیشگیری

از گسترش بیش از حد این بیماری،

کمیته ویژه ای را مأمور پیگیری

مسائل مربوط به این بیماری در

حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات

کشور کرد.

به گزارش ایران‌درد آخرین جلسه

ای که برای آغاز محدودیت‌های

جدی کرونا در دولت تشکیل

شد، رئیس جمهوری بر ضرورت

استفاده از ظرفیت‌های حوزه فناوری

اطلاعات برای کاهش ترده مردم در

سطح شهر و تسهیل امور مربوط

بسه کار و آموزش تأکید کرد. پس

از آن بود که وزیر ارتباطات از

تشکیل یک کمیته ویژه مبارزه با

بیماری کرونا در وزارت ارتباطات

و فناوری اطلاعات خبر داد. در

همین خصوص محمد جواد آذری

جهرمی دیروز در حکمی دستور

تشکیل «کمیته ویژه مبارزه با بیماری

کرونا» را صادر کرد. در این حکم

تأکید کرده است: اعضای منصوب

شده از تمامی ظرفیت و ابزارهای

موجود شبکه داخلی و شبکه

درآمد ۱۰هزار میلیارد تومان از فروش اوراق

معاونت نظارت مالی و خزانه داری وزارت امور

اقتصادی و دارایی طی اطلاعیه‌ای نتیجه بیست و پنجمین

هفته حراج اوراق بهادار دولتی منتهی به ۱۲۸ آبان ۱۹۹۸

اعلام کرد.

به گزارش مهر به نقل از وزارت امور اقتصادی و

دارایی، در ادامه اقدامات این وزارتخانه برای تأمین مالی

اقتصاد کشور با هدف کاهش تبعات تورمی، خزانة‌داری

کل کشور و ساماندهی اخیر نسبت به انتشار و عرضه

اوراق بانکی دولتی با استفاده از روش‌های مختلف از

جمله انتشار اسناد خزانه اسلامی و برگزاری ۲۵هفته

حراج اوراق بدهی بانک‌ها، مؤسسات اعتباری

و غیربانکی و نهادهای مالی فعال در بازار سرمایه از قبیل

صندوق‌های سرمایه‌گذاری و شرکت‌های تأمین مالی و

۳مرحله پذیرهنویسی اوراق از طریق کارگزاری بانک

مرکزی و سیستم مقلنه یابی شرکت مدیریت فناوری

مهر تهران اقدام کرده است.برسب اساس این گزارش،

حسب تصمیمات اتخاذ شده در راستای تأمین مالی

بهینه، بیست و پنجمین هفته حراج اوراق بدهی و متعهد

پذیرهنویسی اوراق مالی اسلامی در تاریخ ۱۷ آبان

۱۲۸بان برگزار شد که پس از اخذ فشارهای خرید

اوراق از متقاضیان یاد شده درسامانه‌های باز یزین بانکی

کارگزاری بانک مرکزی و طبقه یابی شرکت مدیریت

فناوری بورس تهران، مجموعاً مبلغ ۲هزار و ۵۶۵میلیارد

تومان اوراق به فروش رسید.

این گزارش خاطرنشان می‌سازد، با انتشار اسناد

خزانه اسلامی و طی برگزاری ۲۴هفته عرضه اوراق

خود لازم می‌دانم به پاس همکاری

سازمان انرژی اتمی ایران با اهدا لوح

پروژه ملی یون درمانی ایران تقدیر

می افتادیم. بر ناظران آگاه و صاحب

بصیرت، آشکار و هویدا است، این

دستاوردها، موهون همکاری‌های

افزادی از خود گذشته است که به

نام و نشسان زمینه حضور قدرتمند

فرزندان این مرز و بوم را در این کارزار

جهانی فراهم کرده اند؛ از این رو بر

بخش مسلت می‌نامیم.

رئیس کل بانک مرکزی در

یادداشتی به‌ارابه‌توضیحات‌درخصوص

محل تأمین برنامه‌های معیشتی دولت

پرداخت.

به گزارش تسنیم، عبدالناصر همتی

قرین الحسنة کی میلیونی به حدود

۱۰ میلیون سرپرست خانوار که درآمد

ثابت ندارند از محل همان اعتبارات

۷۵هزار میلیارد تومانی اختصاصی نظام

بانکی برای مقابله با آثار کرونا است.

برای حفظ ثبات مالی و جلوگیری از

انحراف از هدف تورمی، علی رغم

نیاز به منابع مالی برای تأمین نیازهای

معیشتی مردم، بانک مرکزی چاره‌ای

جز ادامه سیاست‌های انقباضی خود و

عدم انبساط جدید پولی ندارد.

وی افزود: با توجه به اهمیت کنترل

تقدیربکی و تورم، کمک‌های دیگری هم

که از سوی دولت و مجلس محترم برای

معیشت مردم در نظر گرفته می‌شود،

به این نکته هم توجه داشتند و به

منابعی غیر از منابع بانک مرکزی، برای

تأمین آن تکیه می‌کنند. بانک مرکزی

درخصوص کنترل تورم حداکثر تلاش

خود را به عمل آورده و از تمام ابزارهای

لازم استفاده خواهد کرد. رئیس کل

بانک مرکزی اضافه کرده است: دآذر

که برای کنترل شیوع بیماری کرونا

برخی از مشاغل تعطیل می‌شوند. شعب

بانک‌ها حداکثر نصف تعداد کارکنان

فعالیت خواهند داشت. ضمن قرارداتی

از تلاش‌های فادکارانه تمام همکاریان

بانکی در شعب بانک‌ها، تمهیدات لازم

برای کاهش ضرورت حضور مشتریان

در شعب، براساس دستور العمل‌های

یاداغی پیش‌بینی شده است.از سوی

دیگر تمهیدات ویژه بانک مرکزی با

هدف کاهش مراجعات حضوری به

شعب بانک‌ها در راستای مقابله با

عقب‌روی ویروس کرونا به شبکه بانکی

ابلاغ شده‌به گزارش تسنیم و به نقل

از روابط عمومی بانک مرکزی در

این بخشنامه آمده است: با عنایت به

شرایط خاص بهداشتی کشور و موج

سوم کرونا و در راستای مدیریت کنترل

و پیشگیری از شیوع این ویروس و

کاهش مراجعات مردم به شعب بانک

ها ضروری است دستور فرمایید موارد

زیر با اولویت آتی در دستور کار آن

بانک قرار گرفته و بر رعایت آن نظارت

دقیق به عمل آید:

۱- سقف انتقال وجه کارت به

کارت شتابی و درون بانکی از مباد

کارت به ۱۰۰ میلیون ریال در هر

روز افزایش می‌یابد. لازم به ذکر است

میزان کارمزد انتقال وجه بیش از ۳۰

میلیون ریال به صورت بلکنای لحاظ

خواهد شد.

۲- سقف مجاز انتقال وجه کارت

به کارت از طریق پرداخت سازه‌از

۱۰ میلیون ریال به ۳۰ میلیون ریال با

حصول امتیاز از انقباض شماره ملی

دارنده کارت و شماره ملی دارنده

سیمکارت انجام دهنده تراکنش قابل

افزایش است. با توجه به خطرات ناشی

از سوء استفاده‌های احتمالی در صورت

عدم اعمال کنترل فوق، افزایش سقف

انتقال وجه مجاز نیست. لازم به ذکر

است در صورت پیوستن به بانک‌ها

و پرداخت سازه به هاب فناوریان مالی

این سقف می‌تواند آید. مبلغ ۱۰ میلیون

ریال افزایش یابد.

۳- اسکان تعدید تاریخ انقضای

کارت های بانکی بدون نیاز به مراجعه

حضوری مستثنی از پایان سال ۹۹

و به مدت یک سال باطلع است.

ضرورتی از اقدامات لازم برای احراز

هویت بر غیر حضوری و اطلاع رسانی به

مشتریان صورت گیرد.

۴- سقف صدور کارت هدیه تا

اطلاع ثانوی و به صورت موقت به ۲۰

میلیون ریال محدود یابد.

۵- ضروری است فرآیندهای افتتاح

اخبار اقتصادی

شنبه یکم آذر ۱۳۹۹ - ۵ ربیع الثانی ۱۴۴۲ - ۲۰ نوامبر ۲۰۲۰ - سال نود و پنجم - شماره ۷۰۷۲۷

نحوه فعالیت نظام بانکی در ایام محدودیت های کرونا

حساب و دریافت تسهیلات در راستای کاهش زمان حضور مشتریان در شعب اصلاح ششود و مشتریان بتوانند تمام اقدامات لازم نظیر تکمیل فرم ها را به صورت غیرحضوری انجام دهند و پس از مراجعه حضوری صرفاً برای احراز هویت و با صرف حداقل زمان زیر با اولویت آتی در دستور کار آن بانک قرار گرفته و بر رعایت آن نظارت دقیق به عمل آید:

۱- سقف انتقال وجه کارت به کارت شتابی و درون بانکی از مباد

کارت به ۱۰۰ میلیون ریال در هر روز افزایش می‌یابد. لازم به ذکر است

میزان کارمزد انتقال وجه بیش از ۳۰ میلیون ریال به صورت بلکنای لحاظ

خواهد شد.

۲- سقف مجاز انتقال وجه کارت به کارت از طریق پرداخت سازه‌از

۱۰ میلیون ریال به ۳۰ میلیون ریال با حصول امتیاز از انقباض شماره ملی

دارنده کارت و شماره ملی دارنده سیمکارت انجام دهنده تراکنش قابل

افزایش است. با توجه به خطرات ناشی از سوء استفاده‌های احتمالی در صورت

عدم اعمال کنترل فوق، افزایش سقف انتقال وجه مجاز نیست. لازم به ذکر

است در صورت پیوستن به بانک‌ها و پرداخت سازه به هاب فناوریان مالی

این سقف می‌تواند آید. مبلغ ۱۰ میلیون ریال افزایش یابد.

۳- اسکان تعدید تاریخ انقضای کارت های بانکی بدون نیاز به مراجعه

حضوری مستثنی از پایان سال ۹۹ و به مدت یک سال باطلع است.

ضرورتی از اقدامات لازم برای احراز هویت بر غیر حضوری و اطلاع رسانی به

مشتریان صورت گیرد.

۴- سقف صدور کارت هدیه تا اطلاع ثانوی و به صورت موقت به ۲۰

میلیون ریال محدود یابد.

۵- ضروری است فرآیندهای افتتاح



از سوی دیگری، از امروز بانک‌ها

به منظور تغییر رمز کارت در شعب

بانکی از مشتریان ۱۰۰۰ تومان کارمزد

دریافت خواهند کرد- ولی اگر به

صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

رمز کارت-شان اقدام کنند، کارمزدی

نمی‌پردازند.

به گزارش تسنیم، براساس تغییرات جدید در نظام کارمزدی که

بناسبت از امروز در سیستم بانکی اجرایی

شود، اگر مشتریان بانک‌ها به صورت

حضوری نسبت به تغییر رمز کارت

خود اقدام کنند، باید ۱۰۰۰ تومان کارمزد

بپردازند.

این درحالی است که روابط عمومی بانک مرکزی ضمن تأکید بر

رایگان بودن عملیات تغییر رمز کارت

خود ادامه خواهد داد که وضعیت حضور کارکنان بانک‌ها در شهرهای مختلف متناسب با وضعیت آن شهر

تفاوت دارد-به گزارش تسنیم، با تصمیم دولت از امروز محدودیت‌هایی برای جلوگیری از شیوع بیشتر کرونا اعمال

می‌شود و به مدت ۲ هفته برخی از مشاغل تعطیل شده‌اند؛ البته تأکید شده

که بانک‌ها تعطیل نیستند و به فعالیت خود ادامه خواهند داد؛ بر همین اساس

به تصمیم شورای پول و اعتبار باید شد به صورت درخواست کرد برای حفظ سلامتی

خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

به گفته دبیر شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، طبق این بخشنامه صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

کارتان بانک‌ها در شهرهای وضعیت آزرده با ۱۰۰ درصد پرسنل، در شهرهای وضعیت آنزارجی، با دو سوم پرسنل و

در شهرهای وضعیت (فرمز)، با حضور ۵۰ درصد کارکنان فعالیت خواهد داشت.وی در پایان از مردم عزیز کشور

درخواست کرد برای حفظ سلامتی خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

به گفته دبیر شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، طبق این بخشنامه صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

کارتان بانک‌ها در شهرهای وضعیت آزرده با ۱۰۰ درصد پرسنل، در شهرهای وضعیت آنزارجی، با دو سوم پرسنل و

در شهرهای وضعیت (فرمز)، با حضور ۵۰ درصد کارکنان فعالیت خواهد داشت.وی در پایان از مردم عزیز کشور

درخواست کرد برای حفظ سلامتی خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

به گفته دبیر شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، طبق این بخشنامه صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

کارتان بانک‌ها در شهرهای وضعیت آزرده با ۱۰۰ درصد پرسنل، در شهرهای وضعیت آنزارجی، با دو سوم پرسنل و

در شهرهای وضعیت (فرمز)، با حضور ۵۰ درصد کارکنان فعالیت خواهد داشت.وی در پایان از مردم عزیز کشور

درخواست کرد برای حفظ سلامتی خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

به گفته دبیر شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، طبق این بخشنامه صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

کارتان بانک‌ها در شهرهای وضعیت آزرده با ۱۰۰ درصد پرسنل، در شهرهای وضعیت آنزارجی، با دو سوم پرسنل و

در شهرهای وضعیت (فرمز)، با حضور ۵۰ درصد کارکنان فعالیت خواهد داشت.وی در پایان از مردم عزیز کشور

درخواست کرد برای حفظ سلامتی خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

به گفته دبیر شورای هماهنگی بانک‌های دولتی، طبق این بخشنامه صورت غیرحضوری نسبت به تغییر

کارتان بانک‌ها در شهرهای وضعیت آزرده با ۱۰۰ درصد پرسنل، در شهرهای وضعیت آنزارجی، با دو سوم پرسنل و

در شهرهای وضعیت (فرمز)، با حضور ۵۰ درصد کارکنان فعالیت خواهد داشت.وی در پایان از مردم عزیز کشور

درخواست کرد برای حفظ سلامتی خود و کارکنان بانک‌ها، خدمات بانکی را به صورت غیر حضوری از منزل و

محل کار دریافت کنند.

این سازمان‌های بانکی با هم از کارکنان و مراجعین بدون ماسک اکیدا

بهاشت، درمان و آموزش پزشکی برای هر شهر اعلام می‌شود، در محل کار حاضر خواهند شد.

سرویس خبر: آیین الحاق ناو اقیانوس پیمای شهید رودکی (شهر دریایی متحرک سپاه) به نیروی دریایی سپاه ، با حضور فرمانده کل سپاه پاسداران برگزار شد.

الحاق این ناو اقیانوس پیمادر رسالت‌های خارجی بازتاب گسترده ای داشت به نحوی که از نشانه گسترش نفوذ ایران به فراتر از خلیج فارس دانستند.

سردار حسین سلامی فرمانده کل سپاه در این مراسم در سخنانی خلیج فارس را پیشانی مستحکم دفاعی ایران و نقطه تلاقی مواجهه قدرت‌ها به یکدیگر خواند و گفت : جمهوری اسلامی در تأمین امنیت این پهنه دریایی تعیین کننده اقتصاد جهانی، نقش ممتاز و منحصر به فرد خود را به خوبی ایفا کرده است.

وی با تأکید بر این که رهبر معظم انقلاب نقطه ایستادگی، مقاومت، دفاع اطمینان بخش ثبات قدم در مقابل دشمنان بزرگ ترسیم کرده اند، افزود: معظم له به ما موخته اند که نقشه راه امنیت، اقتدار و استقلال کشور از مسیر قوی شدن عبور می کند؛ این منطلق در جامعه ما جریان دارد و امروز ایران اسلامی نشانه و مظهر اراده شکست ناپذیر ملتی بزرگ برابر فشارهایی در مقیاس و گستره جهانی است.

فرمانده کل سپاه پاسداران، حمایت مدیون نظام مقدس ما و بردل‌آنان را اراده و بلند همت و سرفرازی این سرزمین هستند که این گستره عظیم دریایی خلیج فارس) را تا به امروز امن کرده‌اند و این راه با اقتدار ادامه دارد.

وی با تأکید بر این که برای دفاع از امنیت و منافع حیاتی خود به جغرافیایی خاصی محدود نمی‌شویم، تأکید کرد: اگر کسانی بخواهند منافع ملی ملت و کشور بزرگ را تهدید کنند مطمئناً نقطه امنی در سیره زمین نخواهند داشت.

سلامی با بیان این که نیازمندی این هستیم که به ازای هر اندیشه و تفکر دفاعی را روی زمین ایجاد کنیم، اظهار داشت: وقتی از نگاه و افق بلند دیدمان به دور دست صحبت می کنیم نیازمندی آن هستیم که ابزارهای مناسب با آن را هم داشته باشیم؛ بارها اعلام کرده‌ام راهبر ما همواره دفاعی است به این معنا که هرگز در ابتدا تهدیدی برای هیچ کشوری نیستیم؛ اما راهبر دفاعی همواره با تائیکتیک های تهاجمی همراه است.

وی بیان این که قلب و متحرای راهبر دفاعی ما را تائیکتیک های تهاجمی شکل می‌دهد،

اتش سوزی پتروشیمی جزیره خارک ۲ قربانی گرفت

سرویس حوادث: پتروشیمی جزیره خارک هنگام تعمیرات سالانه (اورهال) دچار آتش سوزی شد و ۲ نفر را به کام مرگ کشاند.

این حادثه هنگام عملیات جوشکاری رخ داد که بر اثر آن لولهٔ محتوی مواد شیمیایی مخفف و سوزنی شریک سوزی شد.

دکتر محمدجواد اطهری رئیس بیمارستان سوانح سوختگی جرومی گناوه گفت: پنج مصدوم این حادثه توسط شاوران ناجی اداره پلنر و دریانوردی به بندر گناوه اعزام و توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند که بلافاصله توسط کادر درمانی تحت مراقبت و درمان قرار گرفتند.

به گفته ی ۳فر ۵ مجروح ۵ مجروح حادثه آتش سوزی پتروشیمی خارک که به این بیمارستان اعزام شده بودند، مرخص و یکی از آنان ظهر دیروز جان باخت و مدوای مصدوم دیگر ادامه دارد. یک نفر هم در همان دقایق نخست حادثه جان خود را از دست داده بود.
رضا حاجب فرد رئیس دادگستری بخش خارگ هم از تشکیل پرونده قضایی برای احداث خبر داد و افزود: علت وقوع این آتش سوزی نشت مواد نفتی از لوله بوده که سبب ایجاد انفجار و آتش سوزی این آتش است. البته دستورات قضایی برای تشکیل پرونده انجام شده‌است و برای بررسی دقیق‌تر علت وقوع حادثه کارشناس و بازرسان مربوطه به محل اعزام می‌شوند و در صورت احراز هرگونه تقصیر و یا سهل انگاری از ناحیه شخص یا اشخاصی در وقوع حادثه یاد شده، مسیبان تحت تعقیب کفیری قرار می‌گیرند.

آتش سوزی پتروشیمی جزیره خارک ۲ قربانی گرفت

سرویس حوادث: پتروشیمی جزیره خارک هنگام تعمیرات سالانه (اورهال) دچار آتش سوزی شد و ۲ نفر را به کام مرگ کشاند.

این حادثه هنگام عملیات جوشکاری رخ داد که بر اثر آن لولهٔ محتوی مواد شیمیایی مخفف و سوزنی شریک سوزی شد.

دکتر محمدجواد اطهری رئیس بیمارستان سوانح سوختگی جرومی گناوه گفت: پنج مصدوم این حادثه توسط شاوران ناجی اداره پلنر و دریانوردی به بندر گناوه اعزام و توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند که بلافاصله توسط کادر درمانی تحت مراقبت و درمان قرار گرفتند.

به گفته ی ۳فر ۵ مجروح ۵ مجروح حادثه آتش سوزی پتروشیمی خارک که به این بیمارستان اعزام شده بودند، مرخص و یکی از آنان ظهر دیروز جان باخت و مدوای مصدوم دیگر ادامه دارد. یک نفر هم در همان دقایق نخست حادثه جان خود را از دست داده بود.
رضا حاجب فرد رئیس دادگستری بخش خارگ هم از تشکیل پرونده قضایی برای احداث خبر داد و افزود: علت وقوع این آتش سوزی نشت مواد نفتی از لوله بوده که سبب ایجاد انفجار و آتش سوزی این آتش است. البته دستورات قضایی برای تشکیل پرونده انجام شده‌است و برای بررسی دقیق‌تر علت وقوع حادثه کارشناس و بازرسان مربوطه به محل اعزام می‌شوند و در صورت احراز هرگونه تقصیر و یا سهل انگاری از ناحیه شخص یا اشخاصی در وقوع حادثه یاد شده، مسیبان تحت تعقیب کفیری قرار می‌گیرند.

آتش سوزی پتروشیمی جزیره خارک ۲ قربانی گرفت

سرویس حوادث: پتروشیمی جزیره خارک هنگام تعمیرات سالانه (اورهال) دچار آتش سوزی شد و ۲ نفر را به کام مرگ کشاند.

این حادثه هنگام عملیات جوشکاری رخ داد که بر اثر آن لولهٔ محتوی مواد شیمیایی مخفف و سوزنی شریک سوزی شد.

دکتر محمدجواد اطهری رئیس بیمارستان سوانح سوختگی جرومی گناوه گفت: پنج مصدوم این حادثه توسط شاوران ناجی اداره پلنر و دریانوردی به بندر گناوه اعزام و توسط آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند که بلافاصله توسط کادر درمانی تحت مراقبت و درمان قرار گرفتند.

به گفته ی ۳فر ۵ مجروح ۵ مجروح حادثه آتش سوزی پتروشیمی خارک که به این بیمارستان اعزام شده بودند، مرخص و یکی از آنان ظهر دیروز جان باخت و مدوای مصدوم دیگر ادامه دارد. یک نفر هم در همان دقایق نخست حادثه جان خود را از دست داده بود.
رضا حاجب فرد رئیس دادگستری بخش خارگ هم از تشکیل پرونده قضایی برای احداث خبر داد و افزود: علت وقوع این آتش سوزی نشت مواد نفتی از لوله بوده که سبب ایجاد انفجار و آتش سوزی این آتش است. البته دستورات قضایی برای تشکیل پرونده انجام شده‌است و برای بررسی دقیق‌تر علت وقوع حادثه کارشناس و بازرسان مربوطه به محل اعزام می‌شوند و در صورت احراز هرگونه تقصیر و یا سهل انگاری از ناحیه شخص یا اشخاصی در وقوع حادثه یاد شده، مسیبان تحت تعقیب کفیری قرار می‌گیرند.

صدر رأی ۹۰۰صفحه ای برای متهمان پرونده پتروشیمی

سرویس خبر: رئیس شعبه سوم دادگاه ویژه رسیدگی به جرائم اخلاگران ارزی و مفسدان اقتصادی از صدور بیش از ۸۰۰صفحه رای متهمان پرونده پتروشیمی خبر داد.

قاضی اسدالله مسعودی مقام افزود: برای پرونده پتروشیمی تقریبا ۸۰۰۰صفحه رای صادر شده و آن آشنایی که اعداد و ارقام زیاد است، هنوز در مرحله شتای رای هستیم که ادامه دارد.

این پرونده ۵۸متهم دارد که مهم ردیف اول آن رضا حمزه لو مدیرعامل سابق شرکت بازرگانی پتروشیمی است و مرجان شمس الاسلامی، محمدحسین شریعلی، مهدی تهریفی یک نفر، سید امین قریشی سریشانی و علی اشرف ریاحی متهمان متواری آن هستند.
به گفته قاضی مسعودی مقام؛ اتهام متهمان این پرونده مشارکت و معاونت در اخلاک کلاں اقتصادی در حوزه پتروشیمی و توزیع ارز حاصل از صادرات محصولات پتروشیمی به میزان عمیلیارد ۵۶۰۰میلیون پیورو است.

مسن ترین مرد ایران با ۱۰۰نوه در گذشت

سرویس خبر:حاج‌الاحمدصوفی «مسن‌ترین فرد ایران که به خاطر داشتن ۱۰۰ نوه آن هم به نام ۱۰۰نفر» که فرزندانی داشته باشد ششمین فرد ایران به سن ۱۳۹سالگی در شهرستان سفر استان کردستان درگذشت.

مردم صوفی صفت مسن‌ترین شهروند ایرانی، نهم اسفندماه سال ۱۶۲۰ هجری شمسی در روستای شتلاق از توابع دهستان مرخز بخش مرکزی شهرستان بانه به دنیا آمد و تا سن ۱۸۰سالگی ازدواج نکرد. وی که سال ها به شغل چوپانی برای اهالی علات کرده بود، در این سن با خانواده‌ای به سفرگز آزاد ورد همان سال با خانمی ازدواج کرد، به این ترتیب حاصل بعد از ۸۰ سال و ۸۰ هجاری پلدر پنج فرزند شد و سرپرستی آنها را بر عهده گرفت. حالا وی مردی بود که گرچه خودش هیچ گاه صاحب فرزند نشد ولی در عین حال ۱۰۰ نوه داشت.

برنامه‌ریزی وزارت در نظر دارد پروژه زسر از طریق مناقصه به شرکت‌های دارای صلاحیت و گذار نماید. مشخص می‌تواند با در دست داشتن تصویر گواهی صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ مردج این آگهی لغات پایان وقت اداری مستثنی ۹۰/۰۴/۹۱ (به مدت ۲ روز) به دبایری و روستای وزارت واقع در جاده پیرازجان -سوادره مراجعه نمایند.
مسئله:فران می‌بایست پیشنهاد خود را حداکثر تا روز پنجشنبه ۹۰/۰۴/۹۱ به دبایری وزارت تحویل نمایند. پیشنهادها تا روز سه شنبه مورخ ۹۰/۰۴/۹۱ تا ساعت ۱۸:۰۰ به کارگسائی می‌شوند، سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است. هزینه چاپ آگهی:پرونده برنده مناقصه می‌باشد.

ردیف	نام پروژه	آدرس پروژه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (تأثیکه بانکی) ریال	رسته و روش مورد نیاز جهت اجرای پروژه	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مذکور
۱	اجرای سگ جدول و برسی‌ریز سیاه سنگ و سیاه سنگ زیارت روستای زیارت	منابع داخلی	۶/۴۴۲/۲۲۵/۷۴۶	۳۵۰,۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰,۰۰۰/۰۰۰	رسته و روش مورد نیاز جهت اجرای پروژه	۹۰/۰۴/۹۱

دبایری خوشکمان در نظر دارد پروژه زسر از طریق مناقصه به شرکت‌های دارای صلاحیت و گذار نماید. مشخص می‌تواند با در دست داشتن تصویر گواهی صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ مردج این آگهی لغات پایان وقت اداری مستثنی ۹۰/۰۴/۹۱ (به مدت ۲ روز) به دبایری و روستای خوشکمان واقع در جاده پیرازجان -سوادره مراجعه نمایند.
مسئله:فران می‌بایست پیشنهاد خود را حداکثر تا روز پنجشنبه ۹۰/۰۴/۹۱ به دبایری خوشکمان تحویل نمایند. پیشنهادها تا روز سه شنبه مورخ ۹۰/۰۴/۹۱ تا ساعت ۱۸:۰۰ به کارگسائی می‌شوند، سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است. هزینه چاپ آگهی:پرونده برنده مناقصه می‌باشد.

ردیف	نام پروژه	آدرس پروژه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (تأثیکه بانکی) ریال	رسته و روش مورد نیاز جهت اجرای پروژه	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مذکور
۱	اجرای فرسایش آسفالته و برسی‌ریز سیاه سنگ و سیاه سنگ زیارت روستای خوشکمان	منابع داخلی	۳/۸۴۱/۰۴۹/۲۶۴	۲۰,۰۰۰/۰۰۰	۲۰,۰۰۰/۰۰۰	رسته و روش مورد نیاز جهت اجرای پروژه	۹۰/۰۴/۹۱

دبایری خوشکمان در نظر دارد پروژه زسر از طریق مناقصه به شرکت‌های دارای صلاحیت و گذار نماید. مشخص می‌تواند با در دست داشتن تصویر گواهی صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ مردج این آگهی لغات پایان وقت اداری مستثنی ۹۰/۰۴/۹۱ (به مدت ۲ روز) به دبایری و روستای خوشکمان واقع در جاده پیرازجان -سوادره مراجعه نمایند.
مسئله:فران می‌بایست پیشنهاد خود را حداکثر تا روز پنجشنبه ۹۰/۰۴/۹۱ به دبایری خوشکمان تحویل نمایند. پیشنهادها تا روز سه شنبه مورخ ۹۰/۰۴/۹۱ تا ساعت ۱۸:۰۰ به کارگسائی می‌شوند، سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است. هزینه چاپ آگهی:پرونده برنده مناقصه می‌باشد.

برنامه‌ریزی وزارت در نظر دارد پروژه زسر از طریق مناقصه به شرکت‌های دارای صلاحیت و گذار نماید. مشخص می‌تواند با در دست داشتن تصویر گواهی صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ مردج این آگهی لغات پایان وقت اداری مستثنی ۹۰/۰۴/۹۱ (به مدت ۲ روز) به دبایری و روستای خوشکمان واقع در جاده پیرازجان -سوادره مراجعه نمایند.
مسئله:فران می‌بایست پیشنهاد خود را حداکثر تا روز پنجشنبه ۹۰/۰۴/۹۱ به دبایری خوشکمان تحویل نمایند. پیشنهادها تا روز سه شنبه مورخ ۹۰/۰۴/۹۱ تا ساعت ۱۸:۰۰ به کارگسائی می‌شوند، سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است. هزینه چاپ آگهی:پرونده برنده مناقصه می‌باشد.

افزود: اگر دشمنان ما را تهدید کنند و یا بخواهند

پیمای شهید رودکی (شهر دریایی متحرک سپاه)

به نیروی دریایی سپاه ، با حضور فرمانده کل سپاه

پاسداران برگزار شد.

الحاق این ناو اقیانوس پیمادر رسالت‌های خارجی بازتاب گسترده ای داشت به نحوی که از نشانه گسترش نفوذ ایران به فراتر از خلیج فارس دانستند.

سردار حسین سلامی فرمانده کل سپاه در این مراسم در سخنانی خلیج فارس را پیشانی مستحکم دفاعی ایران و نقطه تلاقی مواجهه قدرت‌ها به یکدیگر خواند و گفت : جمهوری اسلامی در تأمین امنیت این پهنه دریایی تعیین کننده اقتصاد جهانی، نقش ممتاز و منحصر به فرد خود را به خوبی ایفا کرده است.

وی با تأکید بر این که رهبر معظم انقلاب نقطه ایستادگی، مقاومت، دفاع اطمینان بخش ثبات قدم در مقابل دشمنان بزرگ ترسیم کرده اند، افزود: معظم له به ما موخته اند که نقشه راه امنیت، اقتدار و استقلال کشور از مسیر قوی شدن عبور می کند؛ این منطلق در جامعه ما جریان دارد و امروز ایران اسلامی نشانه و مظهر اراده شکست ناپذیر ملتی بزرگ برابر فشارهایی در مقیاس و گستره جهانی است.

فرمانده کل سپاه پاسداران، حمایت مدیون نظام مقدس ما و بردل‌آنان را اراده و بلند همت و سرفرازی این سرزمین هستند که این گستره عظیم دریایی خلیج فارس) را تا به امروز امن کرده‌اند و این راه با اقتدار ادامه دارد.

وی با تأکید بر این که برای دفاع از امنیت و منافع حیاتی خود به جغرافیایی خاصی محدود نمی‌شویم، تأکید کرد: اگر کسی بخواهند منافع ملی ملت و کشور بزرگ را تهدید کنند مطمئناً نقطه امنی در سیره زمین نخواهند داشت.

سلامی با بیان این که نیازمندی این هستیم که به ازای هر اندیشه و تفکر دفاعی را روی زمین ایجاد کنیم، اظهار داشت: وقتی از نگاه و افق بلند دیدمان به دور دست صحبت می کنیم نیازمندی آن هستیم که ابزارهای مناسب با آن را هم داشته باشیم؛ بارها اعلام کرده‌ام راهبر ما همواره دفاعی است به این معنا که هرگز در ابتدا تهدیدی برای هیچ کشوری نیستیم؛ اما راهبر دفاعی همواره با تائیکتیک های تهاجمی همراه است.

وی بیان این که قلب و متحرای راهبر دفاعی ما را تائیکتیک های تهاجمی شکل می‌دهد،

ناو اقیانوس پیمای «شهید رودکی» به ناوگان نیروی دریایی سپاه ملحق شد

افزود: اگر دشمنان ما را تهدید کنند و یا بخواهند عمل تهاجمی انجام دهند ما دشمنر تهاجمی می شویم و این معنای کاملی از راهبر دفاعی ما است که برای تحقق آن مجادله تلاش می‌کنیم. فرمانده کل سپاه با تأکید بر این که امنیت ایران امانت بزرگی است که مردم عزیز به ما سپرده اند و فرمانده معظم کل قوا آن را به عنوان یک مأموریت و رسالت خطیر به نیروهای مسلح از جمله سپاه واگذار کرده اند، افزود: ما در ایفا نقش حامیان جدی هستیم و برای دفاع از این ملت به آب و آتش می‌زنیم؛ آنچه امروز مشاهده می‌کنیم نشانه مجسم به آب و آتش زدن، استیلا دفاع از ملت ما در مقابل زورگویان است که به این حقیقت پایبندیم و برای آن جان می‌دهیم. سلامی با تأکید بر این که در مقابل هیچ دشمنی هر اندازه به ظاهر مهیب، کرش و تعظیم نمی‌کنیم و انعطاف به خرج نمی‌دهیم، ادامه داد: ما مستحکمیم، می‌ایستیم، از حق دفاع می‌

بازتاب جهانی دستاورد جدید سپاه پاسداران

پیوستن ناو اقیانوس پیمای شهید رودکی به نیروی دریایی سپاه پاسداران بازتاب گسترده ای در رسانه های خارجی داشت.

شبنکه بلومبرگ با تیتیر «ایران با ناوی جدید به دنبال حضور دریایی فراتر از خلیج فارس است» به این رخداد پرداخت و نوشت: ایران گفته است که یک ناو جنگی جدید با قابلیت حمل هلیکوپترها، هواپیماهای بدون سرنشین و موشک های بی روی عرشه به کار گرفته است و این پیام را مخایره می کند که به دنبال گسترش نفوذش فراتر از خلیج فارس است.

در ادامه گزارش بلومبرگ آمده است: طبق بیانیه سپاه پاسداران ، ناو رودکی امنیت خطوط حمل و نقل دریایی ایران را افزایش خواهد داد.

خبرگزاری شینخواه هم با اشاره به قابلیت های متعدد این ناو از جمله مجهز بودن آن به موشک های سطح به سطح، سطح به هوا، سامانه های الکترونیکی جنگی یک پارچه فوق پیش رفته و سامانه موشکی سوم خرد، در این باره نوشت: طبق بیانیه سپاه پاسداران ، ناو شهید رودکی همه تجهیزات و امکانات لازم برای تأمین امنیت پایدار حمل و نقل دریایی و کمک رسانی به کشتی های تجاری و ماهیگیری را دارد.

خبرگزاری آسوشیتدپرس هم به تحول این ناو پیشرفته به نیروی دریایی سپاه پرداخت و با تیتیر «سپاه پاسداران ایران ناو هواپیمابر روانه آب ها کرده نوشت: سپاه پاسداران ایران در بحبوحه کشور تنش ها با

اسا سازی خطوط دریانوردی دشمنان را در نوبت و در دور دست نقش ایفا کند. وی کشتی سنگین و اقیانوس پیمای شهید هیچ کس هم اجازه تهدید نمی‌دهیم.اساس حرکت ما این است که تعارض را در ذهن دشمن ختنی و بی اثر کنیم و قبل از شکل گیری آن را می‌کنیم؛ به این معنای کامل، مفهوم بازدارندگی از بین بریم؛ ما یک عامل گشت، امروز شاهد الحاق این فرمانده کل سپاه گشت، ما شاهد الحاق یک کشتاور پشتیبانی و در عین حال زرمی به نیروی دریایی سپاه هستیم؛ یعنی ناوکاری که می‌تواند از خود و منافع ما در دریا دفاع کند و همچنین در

تخریب آلونک زن یی سرپناه در بندرعباس و وعده های مسئولان

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: کمتراز یک سال بعد از تخریب آلونک زن کرمانشاهی که به مرگ او انجامید، مأموران شهرداری در نقطه ای دیگر از کشورمان ، آلونک زنی را روی سرش خراب کردند ، آنهم در مقابل دوربین گواهی شهرداری و ضحجه های ایران خواند و اظهار داشت : شاید برخی تصور می‌کردند که اساس عمل ما رزم نزدیک است، اما اعلام می‌کنیم هم رزم نزدیک دستور کار ما است و هم رزم نزدیک در دور دست و هم نبرد از راه دور که مجموعه کاملی از توانمندی‌های دفاعی ما را شامل می‌شود.

اخبار داخلی

اخبار داخلی

کشور دانست و تأکید کرد:آنچه در کشور ما شکل می‌گیرد با تصویری که دشمن برای کشور ما ساخته ، کاملاً در تضاد است .

راهبر نیروی دریایی سپاه فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران هم در این مراسم با تأکید بر این که راهبر ما صلح و دوستی همراه با امنیت همگانی است، افزود: دراین راهبر امنیت در مقابل امنیت و تهدید در مقابل تهدید است. امنیت خریدنی نیست و صرفاً در سایه صلح و احترام متقابل به منافع یکدیگر حاصل خواهد شد.

دریادارعلیرضا تنگسیری از شهید رودکی به عنوان یکی از دریادلان سپاه که نقش مهمی در ارتقای ناو شاوروی و تسلیح آنها داشت یاد کرد و گفت: امروز شاهدیم نام شهدای تاریخ گشته و جودانه ما بر روی شناوری راهبردی گذاشته شده است و دریاها و اقیانوس ها را شکافته و پیش خواهد رفت.

جمله رسانه های دیگری که این دستاورد نظامی ایران را مورد توجه قرار دادند، روزنامه صهیونیستی هآرتص، روزنامه چاپنا دپلی، روزنامه یهودی لایپر، روزنامه اکرونویک تایمز بودند.

بخش خبری شبکه آر تی روسیه هم با اشاره به قابلیت‌های این ناو سنگین نوشت: سپاه پاسداران ایران به نیروی دریایی خود در آب های خلیج فارس شناوری جدید ملحق کرد. این ناو در به حمل انواع موشک و جنگنده و پهپاد است و حضور سپاه در دردمست ترین آب ها بر میسر می کند.

اسپوتنیک عربی هم با انتشار یادویو و تصویری از این ناو نوشت: سپاه ایران شهری شناور با زرداخته ای از سلاح را به آب انداخت که قابلیت انجام مأموریت در آب های دور دست را دارد.

این خبرگزاری با اشاره به یومی بودن این ناو نوشت: سپاه یکی از بزرگ ترین سلاح راهبردی خود را به کار گرفت؛ سلاحی که به طور کامل در داخل ایران و با استفاده از امکانات داخلی ساخته شده است.

پایگاه خبری الشرح لبنان هم با اشاره به الحاق ناو شهید رودکی به نیروی دریایی سپاه، به اظهارات سردار سلامی اشاره کرد و از قول فرمانده سپاه نوشت: «خلیج فارس چهبه مستحکم ایران دربرابر دشمنان است»

خبرگزاری رسمی سوریه(سانا)، العربی الجدید هم این خبر را اعلام کردند.

سلامی در ادامه مأموریت اصلی کشتی اقیانوس پیمای شهشید رودکی را تأمین امنیت خطوط دریانوردی کشور، امداد و نجات در شرایط خاص و نبرد در شرایط ویژه برشمرد و تأکید کرد: این توانمندی جدیدی است که امروز برای نیروی دریایی ما حق های بلندتری در حرکت در پهنه دریایی آزاد را ایجاد می‌کند.

فرمانده کل سپاه با تقدیر از تلاشگران دریادل سپاه در راه سازش کشتی اقیانوس پیمای شاهی رودکی ، آن را بخشی از نقشه جامع خودی شدن

اخذ شکایات ختم مصدوم و دلایل اثبات تحقیق درباره نقض حقوق شهروندی از طرف نیروهای شهرداری و رایگان شدن همه خدمات بیمارستانی برای این مصدوم است.

مدتی پس از توضیحات سبب فروکش کردن انفجادهای مردمی نسبت به این حادثه نشد و موج واکنش ها

تا جایی بالا گرفت که استاندار هرمزگان را وادار به

عذرخواهی در مردم کرد. فردیون همتی پس ازاطلاع

از اتفاق رخ داده در تخریب خانه زن سرپرست خانوار

در بندرعباس توسط عوامل شهرداری و یگان حفاظت

اخذ شکایات ختم مصدوم و دلایل اثبات تحقیق درباره نقض حقوق شهروندی از طرف نیروهای شهرداری و رایگان شدن همه خدمات بیمارستانی برای این مصدوم است.

مدتی پس از توضیحات سبب فروکش کردن انفجادهای مردمی نسبت به این حادثه نشد و موج واکنش ها

تا جایی بالا گرفت که استاندار هرمزگان را وادار به

عذرخواهی در مردم کرد. فردیون همتی پس ازاطلاع

از اتفاق رخ داده در تخریب خانه زن سرپرست خانوار

در بندرعباس توسط عوامل شهرداری و یگان حفاظت

اخذ شکایات ختم مصدوم و دلایل اثبات تحقیق درباره نقض حقوق شهروندی از طرف نیروهای شهرداری و رایگان شدن همه خدمات بیمارستانی برای این مصدوم است.

مدتی پس از توضیحات سبب فروکش کردن انفجادهای مردمی نسبت به این حادثه نشد و موج واکنش ها

تا جایی بالا گرفت که استاندار هرمزگان را وادار به

عذرخواهی در مردم کرد. فردیون همتی پس ازاطلاع

از اتفاق رخ داده در تخریب خانه زن سرپرست خانوار



۲
چرا برخی کشورها
در مهار کرونا موفق ترند؟



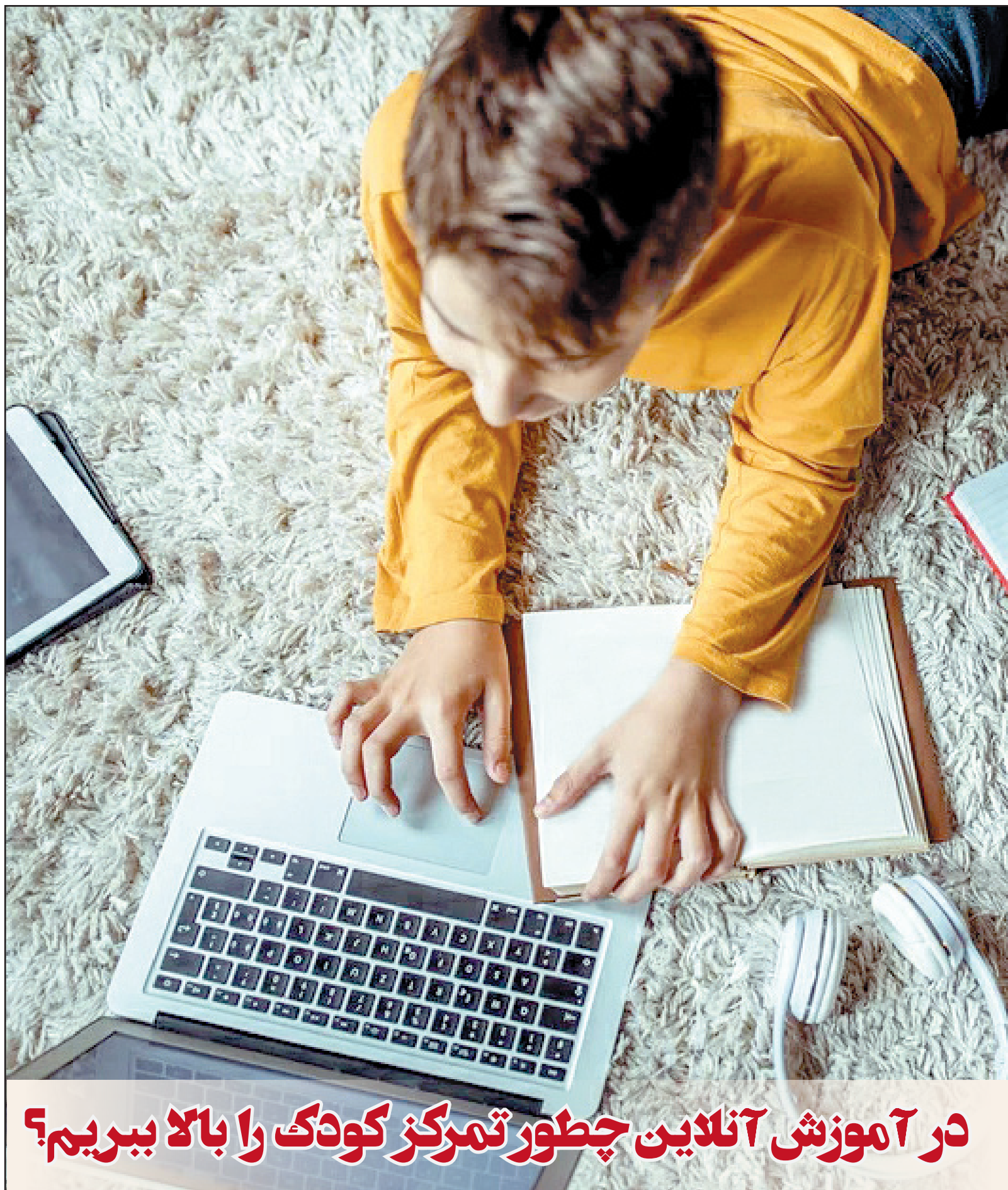
۴
کوکی اناری

خانواده

شنبه یکم آذر ۱۳۹۹
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۷۰۷

۴۷۱

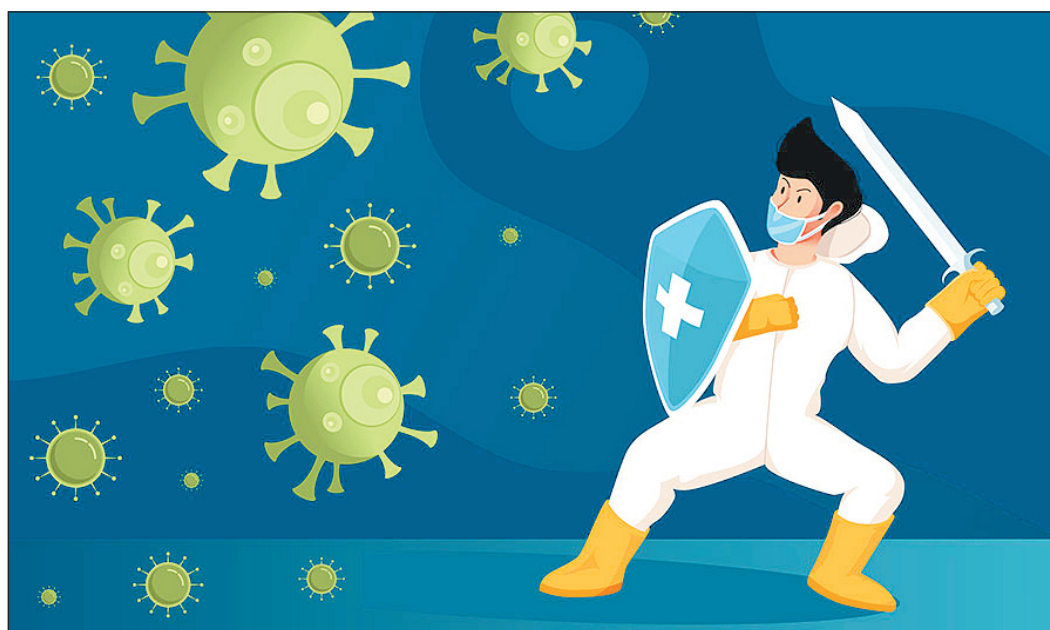
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



در آموزش آنلاین چطور تمرکز کودک را بالا ببریم؟

چرا برخی کشورها در مهار کرونا موفق ترند؟

• یگانه خدای



و کسانی که می خواهند به کره جنوبی سفر کنند باید دو هفته به قرنطینه خانگی بروند.

ویتنام دیگر کشور آسیایی موفق در این زمینه بوده است. آنها با راهکاری نسبتاً کم هزینه این کار را انجام دادند و برای تخلف هایی که منجر به گسترش ویروس کرونا شود جرایم سنگین در نظر گرفتند. استفاده نکردن از ماسک در اماکن عمومی، ارائه اطلاعات نادرست درباره وضعیت سلامتی یا نقض مقررات قرنطینه به جرایم سنگین یا حتی محاکمه کیفری منجر می شود. ضمن اینکه افراد آلوده به کرونا کاملاً کنترل می شوند و تماس های شان با دیگران رصد می شود و قرنطینه های اجباری هم در نظر گرفته شد. ویتنام یک کمپین مبارزه با کرونا ایجاد کرد و دانشجویان پزشکی، پزشکان و پرستاران بازنشسته ملزم به شرکت و فعالیت در آن شدند

بازگشت زندگی به اقیانوسیه

غیر از کشورهای آسیایی دو کشور از اقیانوسیه هم بسیار در این زمینه موفق بودند و سازمان بهداشت جهانی از آنها به عنوان کشورهای موفق در زمینه مهار کرونا نام برده است.

نیوزلند یکی از آنهاست که از همان ابتدای شیوع ویروس کرونا محدودیت های شدید در نظر گرفت تا ماه ژوئن که مدتی بود موردی از ابتلا به کرونا گزارش نشده بود و به مردم اجازه داده شد به روال عادی زندگی کنند.

اما در ماه آگوست دوباره موارد جدیدی از ابتلا به این ویروس گزارش شد و محدودیت ها هم به شهرهای نیوزلند بازگشت. با همان محدودیت ها و همراهی مردم نیوزلند در رعایت آن حالا دیگر نیازی به استفاده از ماسک هم در این کشور وجود ندارد. البته همچنان مرزهای این کشور به شدت کنترل می شود و مسافرانی که به نیوزلند می آیند باید به قرنطینه دولتی بروند.

استرالیا دیگر کشور موفق در مهار کروناست. این کشور از همان ابتدا مرزهای خود را برای مهار ویروس کرونا بست و قوانین منع تردد بین شهرها و استان ها را هم اجرا کرد. مسافرانی هم که به استرالیا سفر می کنند باید برای مدت ۱۴ روز به قرنطینه دولتی بروند.

انجام تست کرونا در ابعاد وسیع و رصد کردن تماس افراد باعث شد دولت استرالیا در کنترل شیوع کرونا شود و اکنون الزام استفاده از ماسک تنها در ملبورن وجود دارد و در دیگر نقاط استرالیا محدودیت ها کم شده اند.

بسیار زیاد روزانه انجام می شد و تماس های مردم بدون در نظر گرفتن حریم شخصی رصد می شد تا مانع گسترش ویروس شوند.

با این راه حل ها و اینکه مردم چین این راه حل ها را پذیرفتند و اجرا کردند اکنون ماههاسات که تقریباً هیچ مورد جدیدی از ابتلا به کرونا در این کشور مشاهده نشده و چین تنها قدرت بزرگ اقتصادی جهان است که سال کرونایی را با نرخ رشد اقتصادی مثبت پشت سر خواهد گذاشت.

کشور بعدی که در این زمینه موفق بوده تایوان است. براساس گزارش های رسمی در ۲۰۰ روز گذشته هیچ مورد ابتلا به ویروس کرونا در این کشور گزارش نشده است. آنها برای مهار کرونا از تجربه هایشان در زمینه مهار ویروس سارس استفاده کردند که سال ۲۰۰۳ با آن درگیر بودند. از دسامبر سال ۲۰۱۹ که اولین مورد ابتلا به کرونا در تایوان گزارش شد مرزهای این کشور در چند مرحله بسته شد و ماسک و دستگاه های تنفسی هم به تعداد زیاد در اختیار مردم قرار گرفت. همین کار کافی بود که شیوع کرونا در این کشور آنقدر زیاد نشود که نیاز به اعمال محدودیت های شدید پیدا کنند.

ژاپن کشور موفق بعدی است که رمز موفقیتش رعایت نظافت از سوی مردم بوده است. ابتدا از دولت این کشور انتقاد می شد چون به نظر می رسید این ویروس را جدی نگرفته است اما ژاپنی ها خودشان که به نظافت بسیار اهمیت می دهند بدون فشار دولت برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا مراقبت هایشان را بیشتر کردند. در واقع تقریباً همه مردم ژاپن از همان آغاز شیوع کرونا از ماسک برای پیشگیری استفاده کردند. به همین دلیل هم از آغاز شیوع کرونا تاکنون تنها ۱۰۳ هزار مورد ابتلا به ویروس کرونا در ژاپن گزارش شده و ۱۸۰۰ نفر بر اثر آن درگذشته اند.

کره جنوبی هم با رعایت پروتکل های بهداشتی توسط مردم توانست کرونا را مهار کند. مردم این کشور به توصیه های پزشکی به طور جدی عمل کردند و به همین دلیل موج دوم شیوع کرونا اصلاً به این کشور نرسید و محدودیت های شدید هم اعمال نشد. البته مرزها به شدت کنترل می شوند

وقتی ویروس کرونا خودش را به جهان نشان داد و مشخص شد قرار است با یک پاندمی سروکار داشته باشیم خیلی ها تصویر می کردند آمریکا و کشورهای اروپایی به سرعت می توانند این بیماری را مهار کنند اما با گذشت چند ماه از حکمرانی کرونا بر جهان چند کشور آسیایی بهترین عملکرد را در مبارزه با این بیماری و کنترل آن داشته اند. آن هم با آموزش و همراهی مردم.

درسی که از سارس گرفتند

چند ماه پیش اعلام شد کشورهای نیوزیلند، استرالیا، تایوان، ویتنام و کره جنوبی با برنامه ریزی منسجم و همراهی بسیار مناسب مردم توانستند، ویروس کرونا را کنترل و مرگ و میر و مبتلایان را به شدت کاهش دهند. هنوز هم فهرست کشورهای خوشبخت در این زمینه تقریباً به همین شکل است با این تفاوت که چین و ژاپن هم به آنها اضافه شده اند.

مهار ویروس کرونا در چین سوال بسیاری از مردم جهان را همراه داشته است. اینکه کشوری با یک میلیارد نفر جمعیت چگونه توانسته بیماری را مهار کند و نه مورد جدیدی از ابتلا به کرونا در آن گزارش می شود و نه خبری از مرگ و میر هست.

در واقع چین اجازه نداد موج دوم کرونا آغاز شود و حالا برعکس بسیاری از کشورهای جهان اقتصادش دوباره به خوبی فعالیت می کند و همین باعث شده که خیلی ها شک کنند که شاید چین سازنده ویروس بوده و پس از مبتلا کردن جهان حالا به راحتی به زندگی اش ادامه می دهد. اما انطور که خودشان می گویند اعمال محدودیت های فراگیر، انسداد مرزهای کشور و حتی استان ها، رعایت بهداشت و پروتکل پزشکی و رصد کردن هوشمندانه تماس افراد با یکدیگر یکی از مهمترین رموز مهار کردن کرونا در این کشور بوده است و البته مردم هم قوانین را رعایت کردند.

از ابتدای شیوع این ویروس چین قوانین سختی در نظر گرفت و ورود و خروج به شهرهای بزرگ برای هفته ها منع شد. آزمایش کرونا به تعداد

یک تکه آسمان

خدایا

چه بلاهای رنج آور که از من بگردانده ای و چه نعمت های فراوان که مرا به آنها شادمان ساختهای و چه احسان های بزرگوارانه که در حق من کرده ای.

خدایا تویی که به هنگام بیچارگی دعای من را اجابت کردی و چون به خطا و لغزشی گرفتار آمدم از من در گذشتی و حق من را از دشمنان گرفتی.

ای خداوند، هر گاه که از تو درخواستی کرده ام بخیلت نیافتادم و هر زمان که آنگه تو کرده ام گرفتار ندیده ام، بلکه چنانست یافته ام که دعای مرا می شنوی و آنچه خواسته ام عطا می کنی و در هر کار که هستم و در هر زمان که هستم دیده ام که نعمت بسیاریت بر من روان است.

از این روست که در نزد من ستوده ای و احسانت پس نیکوست.

دعای پنجاه و یکم صحیفه سجاده

... کتاب کودک

چه و چه و چه یک بچه!



اگر فرزند ۳ تا ۵ ساله دارید پیشنهاد می کنیم کتاب «چه و چه و چه یک بچه» نوشته محمد هادی محمدی را برای او تهیه کنید. این کتاب در قالب روایتی آهنگین فرزند شما را با شمارش آشنا می کند. در واقع هنر این کتاب، در آمیختن ادبیات با ریاضی برای کودکان است.

نویسنده که تجربه کار آموزش خلاق کودک

محسور را دارد، در این کتاب ماجرای خرگوش خاله را روایت می کند که در دشت و باد زندگی می کند. دشتی که در آن روباه های دشمن هم زندگی می کنند. کودک در قالب این داستان با مفهوم جمع و تفریق آشنا می شود. خرگوش خاله باردار است و ۹ بچه به دنیا می آورد. شمارش این بچه ها، کودکان را با شمردن از ۱ تا ۹ آشنا می کند. تصویرگری این کتاب را هدی عظیمی به روش کلاژ انجام داده و با ایجاد فضاهای بعد دار، زندگی خرگوش خاله و بچه ها و روباه را جان دارتر کرده است. انتشارات مؤسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان هم این کتاب را با قیمت ۲۷ هزار تومان منتشر کرده و به فروش می رساند.

پیشنهاد هفته

در این روزهای کرونایی، «خانه نشینی» بزرگترین لطفی است که می توانید به خودتان و جامعه کنید. بنابراین، از رفت و آمد غیرضروری در شهر پرهیزید و سرگرمی های سالم و کم درگیری مثل مطالعه برای خود و خانواده تان ترتیب دهید. ما هم برای مطالعه این هفته شما سه پیشنهاد متفاوت داریم که احتمالاً به مذاقتان خوش می آید.



تصاویر

● نوشته: ساناز عمادی

۱۶ شهریور

دفترچه عزیزم خیلی وقت است چیزی برای ننوشتیم. امروز باورنکردنی‌ترین اتفاق افتاد. چند روزی بود بچه‌ها می‌گفتند که قرار است مدیر گروه جدید به شرکت بیاد. امروز بالاخره اومد. یک مرد حدوداً ۳۰ و خورده‌ای ساله، ولی قشنگ جافتاده و جذاب. از لحظه‌ای که وارد شد همه چشمشون روی او قفل شده بود. من هم که مثل همیشه طوری برخورد کردم که انگاری اصلاً ازش خوشم نیومده. وای ولی قلبم داشت می‌امد تو دهنم. خیلی وقته با کسی قرار نگذاشتیم. راستشو بخواید دیگه یادم رفته باید چجوری با مردا برخورد کنم.

ولی امروز خیلی خسته شدم. از ۲ سال پیش که اومدم تو این شرکت امروز یکی از خسته‌کننده‌ترین روزها بود. باید یک دوش بگیرم و بخوابم. باز هم آخر هفته است و من تنها در خانه مانده‌ام.

۱۸ شهریور

امروز از همیشه خسته‌کننده‌تر بود. از صبح چندتا از کارهای شرکت رو انجام می‌دادم. دروغ نگم به اون پسر جدید شرکت هم فکر کردم. بعدش هم نشستیم پای تلویزیون با یک بطری نوشابه که چند هفته بود تو کابینت خاک می‌خورد. راستی امروز مریم زنگ زده بود. می‌گفت چند روز دیگر هم باید در اصفهان بماند. از ۵ سال پیش که اون اتفاق افتاد و ۳ سال بعدش به کنار یک روز نبود که منو تنها بگذار. راستش رو بخوای دفترچه عزیز من هم دلم نمی‌خواست تنها بمونم. همه دوستامو از دست دادم. فقط مریم برام موند. او هم بعضی وقتها فکر می‌کنم فقط چون خواهرم است تحملم می‌کند. هرچی نباشه کی حاضره با قاتل هم خونه باشه؟

۱۹ شهریور

اسمش کسری بود. امروز حواسم نبود یک لحظه بالا رو نگاه کردم دیدم داره نگاهم می‌کنه. وای قلبم یک لحظه از ذوق ایستاد. البته به خودش که نشون ندادم. لیخند زدم سرمو پایین انداختم. بچه‌ها می‌گن از یک شهر دیگه اومده تهران. ناهار رفتم کافه کنار شرکت، او هم بود. البته ناهار نمی‌خورد فقط یک قهوه خورد. یک نگاه هم به من انداخت و رفت. بچه‌های دیگه می‌گن خیلی نگاهم می‌کنه. یعنی از من خوشش اومده؟ مگه می‌شه؟

۲۱ شهریور

امروز بچه‌ها داشتن راجع به رانندگی صحبت می‌کردن. وقتی بهشون گفتم که رانندگی نمی‌کنم خیلی تعجب کردند. نمی‌خواستیم بهشون واقعیتو بگم. وگرنه من راننده بدی هم نبودم هیچ وقت. از همون ۵ سال پیش که نشستیم پشت فرمون، همیشه شب‌ها خواب تصادف می‌بینم. همیشه هم با ترس از خواب می‌برم. امروز بچه‌ها می‌پرسیدن دلشوو؛ فقط سکوت کردم. چی باید می‌گفتم؟ خودم هم هنوز باورم نشده که چه جوری اون بچه... قرار بود دیگه بهش فکر نکنم. خب خلاصه امروز همش تو فکر بودم. اصلاً حواسم به کسری نبود. ولی موقع جمع کردن میز دادم برام یک شکلات رو میز گذاشته.

بالاخره زندگی داره به روی من هم لبخند می‌زنه.

۲ مهر

سلام من مریم هستم. می‌دونم نباید اینجا بنویسم ولی می‌دیدم سارا همیشه پای این دفترچه بود امروز نشستیم مثل اون بنویسم شاید کمی دلنگیم برطرف شه. امروز شش‌مین روزه که ازش خبر نداریم. دارم دق می‌کنم. هیچ کس ازش خبر نداره. آخر جایی رو نداره. فقط من را داشت. پلیس‌ها همه جا دنبالش هستند. سارا کجایی؟

۴ مهر

سارای عزیزم کجایی؟ کاش تنها نمی‌گذاشتی. کاش پیشت می‌ماندم... می‌خواستیم چند روز تنها باشی شاید... نمی‌دونم فقط شاید وابستگی به من کمتر شود. نمی‌خواستیم حس کنی که از تو پرستاری می‌کنم.

با پلیس صحبت کردم. گفتم اینجا نوشته بود که همون شبی که گم شده با یکی از همکارانش قرار داشته است. همکارانش می‌گویند کسری خیلی سرترا سارا بوده و تعجب کردند که زیاد باهم حرف می‌زدند. برای من هم زیاد نگفته بودی. فقط به همکار تازه وارد جذابیت اشاره کرده بودی. پلیس‌ها می‌گویند دنبالش هستند مثل اینکه تعدادی از مدارکی که به شرکت برای استخدام داده بوده جعلی بوده اند. نمی‌دانم.

سارا لطفاً زنده باش.

۱۱ مهر

پیدایش کردند. بدن خواهر زیبایی من را پیدا کردند. یکی از لباس‌های من تنش بود. چقدر به او بیشتر از من می‌آمد. در یکی از باغ‌های بیرون شهر در یک ماشین قراضه که معلوم بود با درخت تصادف کرده. ردی از کسری، یا هر اسم دیگری که داشته و سارای عزیز من نمی‌دانست، نبود. سارای من را به صندلی بسته بود. پلیس‌ها می‌گویند تصادف با درخت از عمد بوده است. فقط یک نوشته و یک عکس روی فرمان گذاشته بود: «تقصیر من نبود، در حال خودم نبودم.» همراه عکس یک پسر بچه؛ پسر بچه ۵ سال پیش.

امروز با مریم بحث شد. با اینکه هیچ وقت اون بحث رو وسط نمی‌کشید امروز وسط دعوا منو قاتل صدا کرد. تمام شب داشتم گریه می‌کردم. پشت هم زنگ می‌زد و اس‌ام‌اس عذرخواهی می‌داد. نمی‌دونم چرا. دروغ که نگفتم. اون شب که بعد از مهمونی با اون پسر بچه تصادف کردم، فقط پشت هم تو دهنم کلمه قاتل تکرار می‌شد. با اینکه ۵ سال گذشته هنوزم به اون لحظه‌ای فکر می‌کنم که مادر بچه منو دید. پدرش هم می‌گفتند بعد از شنیدن خبر یک ماه بیمارستان بستری بوده است. مریم راست می‌گه من یک قاتلم.

۲۵ شهریور

از دیروز تو شرکت حوصله هیچ کس رو نداشتم. امروز ناهار رو پشت میزم خوردم. کسری هم اومد و نشست کنارم و می‌خواست سر صحبت رو با من باز کنه. کسری بیچاره بد موقعی رو انتخاب کرده بود. همه بچه‌ها با تعجب نگاه می‌کردن. یخ یخ‌هاشونو می‌شنیدم که حتماً منو در حدش نمی‌دونستند. شاید هم راست می‌گفتند. عجیب بود. مردی به ایده آلی اون بخواد دنبال من باشه. مرد بازمه ایه. تونست منو بخندونه. کارهای من هم مونده بود. کمکم کرد که بتونم زودتر به خونه بیام. سر راه برای خودم گل و کمی شام گرفتم. اومدم خونه قبل از نوشتن برای توای دفترچه عزیزم به مریم زنگ زدم و ازش عذرخواهی کردم. گفت دو سه روز دیگر برمی‌گرده.

۲۶ شهریور

باورم نمی‌شه! امروز وقت ناهار که رفته بودم کافه، کسری اومد سر میزم و بعد از کمی گپ و گفت منو برای شام فردا دعوت کرد بیرون. وای دفترچه عزیزم باورم نمی‌شه بالاخره بعد مدت‌ها قراره کمی هیجان به زندگیم بیاد. البته باید از لباس‌های مریم یک لباس خوش ترکیب کش برم. خود کسری می‌گفت سخت بگیرم، ولی خب می‌خوام برم سر قرار باید مرتب باشم. هنوز هم باورم نمی‌شه، از وقتی آدم خانه از خوشحالی روی پا بند نیستم. آهنگ گذاشتم و غذا درست کردم.

... کتاب بزرگسال

خودم را می‌سفرم



کتاب «خودم را می‌سفرم» مصاحبه ژولیا کریستوا، روانکاو، زبان‌شناس و رمان‌نویس مشهور بلغارستانی - فرانسوی است با ساموئل دوک، که خود روان‌شناس فرانسوی شناخته‌شده‌ای است. با خواندن خودم را می‌سفرم، همسفر کریستوایی می‌شوید که خاطرات زندگی‌اش با ارجاع به انسان‌ها، مفاهیم، نظریه‌ها و کتاب‌هایی که بر او تأثیر گذاشته‌اند و یا

خود آن‌ها را مطرح کرده و نوشته است، نقطه‌گذاری می‌شوند. کودکی کریستوا به کودکی تنها فرزندش گره می‌خورد و روایت‌هایش از رولان بارت و ژاک لکان و سفر به چین شما را در فضای یکی از جذاب‌ترین دوران‌های روشنفکری در فرانسه قرار می‌دهد. در طول صفحات کتاب به خوبی روشن می‌شود که تصادفی نیست اگر امروز ژولیا کریستوا، یکی از شاخص‌ترین چهره‌های متفکران منتقد در جهان است. خواندن این کتاب شما را با زیر و بم زندگی خصوصی و حرفه‌ای این چهره آشنا می‌کند و گویی شاه‌کلید ورود به ذهن این روانکاو شناخته‌شده است. این کتاب را توفان گرگانی ترجمه و نشر قطره در ۳۲۰ صفحه و با قیمت ۵۰ هزار تومان منتشر کرده است.

... کتاب نوجوان

اسب توی فنجان



مجموعه داستان «یک اسب توی فنجانتان» افتاده است» نوشته مژگان بابامرندی است که انتشارات سروش آن را در ۵۰ صفحه منتشر کرده و با قیمت ۲۵ هزار تومان به فروش می‌رساند. این کتاب چهار داستان کوتاه خواندنی دارد و به زندگی و دغدغه‌های ۴ دختر نوجوان در چهار موقعیت متفاوت می‌پردازد. داستان اول، روایت دختری است

که با مادر شاغلش زندگی می‌کند، در داستان دوم ماجرای دختری را می‌خوانید که در زندگی‌اش غرق شده و تنها گریزگاهش کلاس زبانش است که معلم خوبی هم ندارد. داستان سوم مربوط به دختری می‌پردازد که با شخصیت‌های درونی‌اش درگیر است. یک شخصیتش درسخوان است و می‌خواهد برود سر جلسه امتحان، و شخصیت دیگرش تنبل است و می‌خواهد بخوابد داستان چهارم اما داستان تلخی از زندگی دختری است که برادری بیمار دارد و مادرش آن‌ها را ترک کرده و پدر معتادش مدام او را به دنبال تهیه مواد مخدر به بیرون می‌فرستد. قطعاً خواندن چنین مجموعه‌ای برای مخاطب - به‌خصوص دختران - لذت‌بخش خواهد بود.

... پیشنهاد سرآشپز

خورش مرغ و قارچ

اگر می‌خواهید یک غذای جدید، سالم و سرشار از پروتئین تهیه کنید، خورش مرغ و قارچ را به شما پیشنهاد می‌کنیم. این خورش را می‌توانید همراه با برنج یا به صورت خوراک و با نان سرو کنید.



مواد لازم:

سینه مرغ	۲ عدد
قارچ	۱۵۰ گرم
سیب	۲ حبه
پیاز	۱ عدد
روغن	به مقدار لازم
نمک و فلفل	به مقدار لازم
آبلیمو	۱ قاشق چای خوری
زرد تخم مرغ	۱ عدد
آرد	۱ قاشق چای خوری
زعفران دم کرده	۱ قاشق غذا خوری

طرز تهیه:

قارچ‌های را خرد کرده و در روغن تفت دهید تا کمی نرم شوند اما آب نیندازند. سپس آرد و نمک و فلفل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید و بعد از روی حرارت بردارید. پیاز و سیب‌ها را ریز خرد کنید و در روغن تفت دهید تا نرم شوند. سپس سینه مرغ را خرد کرده و اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ

مرغ‌ها تغییر کند. بعد ۱ لیوان آب افزوده و نمک و فلفل غذا را اندازه کنید. در قابلمه را بگذارید تا مرغ با حرارت ملایم به مدت ۳۰-۴۰ دقیقه بپزد و نرم شود. پس از اینکه آب قابلمه نصف شد قارچ سرخ شده، زعفران دم کرده و آبلیمو را اضافه و مخلوط کنید.

سپس ۱۰ دقیقه اجازه دهید مواد با حرارت ملایم بجوشند زرده تخم مرغ را بزنید و پس از ۱۰ دقیقه به خورش اضافه کنید. ۱۵ دقیقه دیگر بگذارید خورش با حرارت ملایم بجوشد و جا بیفتد. سپس در ظرف بکشید و به همراه نان یا برنج سرو کنید.

... دنیای شیرین

کوکی اناری

مواد لازم:	
دانه انار	۵/۱ پیمانه
آرد سفید	۱ پیمانه
بیکنگ پودر	۱ قاشق چای خوری
نمک	یک چهارم قاشق چای خوری
موز	۲ عدد
روغن زیتون	۱ قاشق چای خوری
وانیل	۱ قاشق چای خوری
شیر	۱ پیمانه
شکلات چیپسی	یک چهارم پیمانه
دانه انار	مقداری برای تزیین

طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. دانه‌های انار را در میکسر ریخته و بعد از صافی رد کنید تا آب انار جدا شود. در یک کاسه آرد، بیکنگ‌پودر و نمک را با هم مخلوط کرده و کنار بگذارید. موز خرد شده را همراه با روغن و وانیل میکس کنید تا پوره شود. حالا پوره موز، آب انار و شیر را با هم مخلوط کنید و آرد را به مواد بیفزایید و هم بزنید تا خمیر نرمی حاصل شود. در انتها شکلات چیپسی‌ها را هم به مایه شیرینی اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید. حالا ۱ قاشق از خمیر را بردارید، گرد کرده و کمی فشار دهید. سپس آن را روی سینی فر قرار دهید. دانه‌های انار را روی شیرینی قرار داده و کمی فشار دهید و همه مواد را به این شکل آماده کنید. سینی را به مدت ۴۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا شیرینی‌ها بپزند. وقتی سرد شدند، آنها را سرو کنید.



... فست فود خانگی

باگت شکم پر

مواد لازم:	
گوشت چرخ کرده	۲۵۰ گرم
پیاز رنده شده	۱ عدد
سیب زمینی نگینی شده	۲ عدد
فلفل دلمه کوچک	۱ عدد
قارچ	۱۰۰ گرم
رب گوجه فرنگی	۲ تا ۳ قاشق غذا خوری
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم
پودر آویشن	۱ قاشق چای خوری
پنیر پیتزا	به میزان لازم
نان باگت	به تعداد لازم

طرز تهیه:

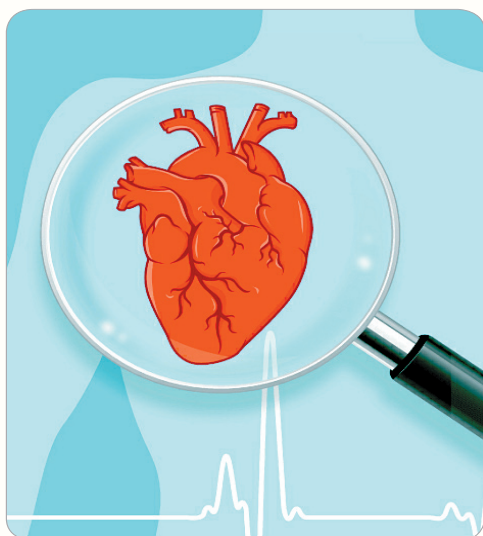
پیاز، گوشت چرخ کرده و ادویه‌ها را در روغن تفت دهید. سپس رب را سرخ کرده و به این ترکیب اضافه کنید. سیب زمینی‌ها را سرخ کنید سپس قارچ‌ها را هم خرد کرده و با حرارت بالا تفت دهید تا آب نیندازند. سیب زمینی و قارچ و فلفل دلمه‌ای را به گوشت بیفزایید و تفت دهید و بعد از ۳-۲ دقیقه از روی حرارت بردارید. روی نان‌های باگت را برش بزنید و داخل آن‌ها را خالی کنید. کمی پنیر پیتزا داخل نان‌ها بریزید، سپس داخل نان‌ها را با موادی که از قبل تهیه کرده‌اید پر کنید. لا به لای مواد هم کمی پنیر پیتزا بریزید. در نهایت روی مواد را با پنیر پوشش دهید و نان‌ها را در فری که از ۱۵ دقیقه قبل گرم کرده‌اید، با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد به مدت یک ربع بپزید و بعد سرو کنید.



۵ نشانه که بعد از ۳۰ سالگی باید جدی بگیرید

به طور معمول، بیشترین موارد حمله قلبی در افراد بالای ۴۵ سال مشاهده می‌شود اما معمولاً علائم آن پس از سن ۳۰ سالگی بروز می‌کند. در چنین شرایطی نباید این علائم خفیف در بدن را نادیده گرفت چرا که توجه به آنها می‌تواند از بروز بیماری‌های جدی جلوگیری کند. وجود این نشانه‌ها می‌تواند زنگ خطری برای ابتلا به بیماری قلبی باشد:

درد قفسه سینه: هر ساله هزاران نفر از افراد زیر ۳۰ سال در دنیا به دلیل ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی جان خود را از دست می‌دهند. بنابراین نباید درد قفسه سینه را نادیده گرفت. در صورتیکه فرد در کنار درد قفسه سینه تعریق هم داشته باشد لازم است سریع به پزشک مراجعه کند.



نفس نفس زدن هنگام بالا رفتن از پله‌ها: به طور معمول، بالا رفتن از ۲۰ تا ۲۵ پله برای جوان ۳۰ تا ۴۰ ساله کار سختی نیست. در دوران جوانی سطح انرژی و قدرت بدنی به طور طبیعی بسیار زیاد است اما اگر پس از انجام کارهای سبک یا سنگین احساس خستگی و مشکل تنفسی داشته باشید این موضوع می‌تواند نشانه خطر باشد.

خروپف کردن: اگر فردی در سن ۳۵-۳۰ سالگی دچار این عارضه شود می‌تواند حاکی از وجود مشکل تنفسی باشد. همچنین ممکن است خروپف کردن به مفهوم این باشد که قلب عملکرد مطلوب خود را ندارد.

احساس درد در فک: افراد این علامت را معمولاً نادیده می‌گیرند زیرا اغلب درد فک را ناشی از دندان درد می‌دانند اما اگر فرد به طور مکرر با این عارضه مواجه می‌شود لازم است به پزشک مراجعه کند زیرا احساس درد در دندان یا فک می‌تواند نشانه وجود مشکل قلبی باشد.

احساس سوزن سوزن شدن بدن: کلسترول عامل اصلی مشکل قلبی است. افزایش سطح کلسترول، جریان خون در بدن را مختل کرده و احتمال حمله قلبی را بیشتر می‌کند. در صورتی که سطح کلسترول بیش از حد افزایش پیدا کند احساس سوزن سوزن شدن در بدن نشانه‌ای از بالا رفتن کلسترول است. در صورتیکه چند روز به طور مداوم احساس سوزن سوزن شدن در بعضی قسمت‌های بدن داشته باشید این وضعیت می‌تواند نشانه‌ای از مشکل قلبی باشد.

خوراکی‌های مفید برای پیشگیری از پوکی استخوان



تحقیقات جدید نشان می‌دهد میان پوکی استخوان و کمبود منیزیم در بدن، ارتباط نزدیکی وجود دارد و کمبود این عنصر معدنی بر سلامت مفاصل و استخوان‌ها تأثیر می‌گذارد. این مطالعه به برخی غذاها و محصولات اشاره کرده که می‌توانند کمبود منیزیم در بدن را جبران کنند. از مهمترین غذاهای حاوی منیزیم می‌توان به سبزیجاتی مانند اسفناج و چغندر اشاره کرد که یکی از منابع اصلی و سرشار از منیزیم، ویتامین‌ها و مواد معدنی کلیدی مورد نیاز بدن به شمار می‌روند که با بیماری‌ها مقابله کرده و برای سلامت قلب بسیار مفید هستند.

کاکائوی خام هم بزرگترین منبع منیزیم به حساب می‌آید که به کاهش فشار خون، حفظ سلامت قلب و استخوان‌ها کمک می‌کند. بنابراین پودر کاکائو و شکلات تلخ گزینه‌های خوبی برای تامین منیزیم مورد نیاز بدن هستند. خوراکی مفید بعدی، حبوباتی مانند لوبیا، لوبیای سویا، عدس و نخود هستند. همچنین موز به غنی بودن از پتاسیم و همچنین منیزیم مشهور است، که

هر دو این مواد در کنار ویتامین‌های دیگر مانند ویتامین B و فیبر، به کاهش فشار خون و درمان گرفتگی عضلات هم کمک می‌کند.

یک عدد موز بزرگ حاوی ۳۷ میلی گرم منیزیم است که ۹ درصد

نیاز روزانه ما را تأمین خواهد کرد. انواع آجیل از جمله بادام، بادام هندی و گردو هم سرشار از منیزیم هستند. به عنوان مثال ۳۰ گرم بادام هندی حاوی ۸۲ گرم منیزیم است که می‌تواند ۲۰ درصد از مقدار مورد نیاز بدن به منیزیم را تأمین کند.

خواص شگفت‌انگیز «به» را بشناسید

دانه‌های «به» (به‌دانه) برای درمان سرفه، سوزش حلق و رفع التهابات داخلی مخاط‌ها به کار می‌رود. همچنین می‌توان از آن به عنوان نرم کننده طبیعی و حتی درمان سوختگی‌ها، سرمازدگی و ترک پوست بدن نیز استفاده کرد.

به دلیل وجود مواد معدنی از قبیل تانن و پکتین در برگ «به» می‌توان از آن برای کاهش فشار خون و تنظیم گردش خون استفاده کرد. همچنین برگ «به» یک آرام بخش و مسکن طبیعی محسوب می‌شود. البته بهتر است از مصرف به بصورت خام خودداری شود، چون این میوه دیر هضم است.



میوه «به» در طب سنتی ایرانی جایگاه بسیار ویژه‌ای دارد و تمام قسمت‌های آن از جمله برگ و دانه سرشار از خواص درمانی است. این میوه پاییزی اگر شیرین باشد دارای طبیعت معتدل و تر است که مقوی قلب و مغز خواهد بود در حالی که به ترش با طبعی سرد و خشک به تقویت معده کمک می‌کند.

مصرف «به» شیرین برای ایجاد نشاط، رفع وسواس، سر درد و برطرف کردن بوی بد دهان بسیار مفید است. همچنین در افرادی که دارای سینوزیت مزمن و ترشحات پشت حلق هستند مصرف این میوه به صورت دمنوش و یا داخل غذا مفید خواهد بود.

میوه «به» دارای مواد معدنی بسیار زیادی از قبیل کلسیم، فسفر، آهن، پتاسیم و سدیم است. همچنین این میوه پرخاصیت سرشار از ویتامین‌های A، B1، B2، B3، C است که مصرف آن می‌تواند درمان بسیاری از بیماری‌ها باشد.

از میوه «به» برای درمان اسهال، کاهش ورم حاد روده‌ها، قطع خونریزی‌های رحمی و بواسیری، پیشگیری از سقط جنین، استفراغ، تقویت معده و بهبود زخم‌های دهان، لته، گلو استفاده می‌شود. توصیه می‌شود افرادی که از رفلاکس معده رنج می‌برند بلافاصله پس از غذا «به» پخته شده استفاده کنند.

علائم خاص کرونا در مبتلایان به آلزایمر

دیگر افراد مبتلاست و مثل تمام افراد دیگر ممکن است در ۲۰ تا ۳۰ درصد موارد با عوارضی مثل سردرد، سرگیجه، اختلال بویایی، عدم تعادل، تشنج و حتی سکته مغزی همراه باشد. ریسک سکته مغزی در افرادی که مشکلات متابولیکی و قلبی دارند و درگیر کرونا می‌شوند هم بیشتر می‌شود.

در مورد بیماران مبتلا به آلزایمر که دچار اختلال سطح توجه و تمرکز، هشیاری و اختلال جهت‌یابی و مسیربایی شوند، علاوه بر این که پزشک به بیماری‌های عفونی ادراری و ریوی فکر می‌کند باید به بیماری کووید - ۱۹ هم مشکوک شود و از بیمار تست بگیرد.



کووید - ۱۹ به حساب می‌آید. علائم کرونا در مبتلایان به آلزایمر دقیقاً مانند درد حاد و اختلالات مغزی شناختی از علل ایجاد اختلالات شناختی حادث در مبتلایان آلزایمر همراه با

ابتلا به کرونا در مبتلایان به آلزایمر با نشانه‌های خاص‌تری نسبت به عوارض معمول آلودگی به کووید-۱۹ همراه است. بروز حاد اختلال در توجه و تمرکز و همچنین توهم و اشکال در موقعیت‌سنجی یکی از علائم ابتدایی ابتلا به کووید - ۱۹ در مبتلایان به آلزایمر است. در واقع بدتر شدن حافظه اولین علامت ابتلا در ۳۸ درصد بیماران آلزایمر مبتلا به کووید - ۱۹ محسوب می‌شود.

در تعدادی از بیماران هم شروع علائم کووید-۱۹ بدون تب، سرفه و تنگی نفس است. علائم فوق همراه با خواب آلودگی و اختلال تعادل جزو علائم ابتدایی است. فرآیند التهاب مغزی، افت اکسیژن خون شریانی،

لحظه‌ای که کنارش هستند دائما از او مراقبت می‌کنند. شاید گاهی این همه توجه چندان برای خانم‌ها خوشایند نباشد و او بیشتر احساس ضعف کند و نسبت به چنین رفتارهایی واکنش خوبی نشان ندهد. اگر چه این را هم بدانید که اگر کم توجهی هم بکنید حرف‌های دیگری می‌شنوید. پس تعادل را فراموش نکنید.

به چاقی او اشاره نکنید

هر چیزی که به ذهنتان می‌رسد را به زبان نیاورید به خصوص در مورد چاق شدن همسران در این دوران! زنان به خودی خود روی اندام، چاقی و لاغری و در کل هر چیزی که به بدنشان مربوط است، حساس هستند. حالا حساب کنید در دوران بارداری به او اشاره کنید که چاق شده است. مشخصاً ناراحت و عصبانی می‌شود. ممکن است در ذهنتان این طور بگذرد که شکم او که هر ماه بزرگتر می‌شود بامزه است و او زیباتر به نظر می‌رسد اما شنیدن اینکه «داری چاق می‌شوی» از نظر همسران خوشایند نیست و قطعاً با این جمله روبرو خواهید شد: «میدونم که چاقم ولی دوست ندارم این جمله رو از زبون تو بشنوم! پس دیگه تکرارش نکن!» او نمی‌داند که شما در ذهنتان او را تحسین می‌کنید و منظورتان چیز دیگری است. در این دوران از کلمات مناسب استفاده کنید.

سرد شدن در روابط زناشویی

در این دوران به ویژه در سه ماهه اول بارداری ممکن است حس طردشدگی از جانب همسران داشته باشید. اما اشتباه نکنید حالت تهوع‌هایی که صبح و گهگاهی شب به سراغ همسران می‌آید و همچنین تغییرات هورمونی باعث می‌شود تا ارتباطتان محدود شود. اما سه ماهه دوم اوضاع کمی بهتر می‌شود و پیشنهاد می‌کنیم هردوینان از این فرصت استفاده کنید. چون در سه ماهه پایانی به دلیل افزایش وزن و کمردرد همسران فرصت کمی برای رابطه دو نفره‌تان خواهید داشت. درثانی آنقدر استرس و نگرانی همراه همسران است که دیگر او شبیه گذشته نمی‌تواند با شما وقت بگذارد و حتی ممکن است درخود فرو رفته و منزوی هم بشود.

شکایتی نکنید

بسیار سخت است که در این ۹ ماه بارداری حرف بشنوید، وزن اضافه کنید، کار خانه را انجام دهید و رابطه زناشویی‌تان هم کم شود به علاوه تنهایی بار بزرگی از استرس داشته باشید، اما نتوانید گله و شکایتی داشته باشید. اگر مرد عاقلی باشید این کار را نمی‌کنید چون خودتان می‌دانید که فرزندی که در شکم همسران وجود دارد تمام این شکایات را بی‌معنی می‌کند. به علاوه می‌دانید که در صورت اعتراض چه جوابی خواهید شنید. مثلاً کافی است یک کلمه از دهانتان بیرون: «ظرف‌ها رو نشستی؟» چیزی که خواهید شنید احتمالاً جوابی شبیه این است: «درباره ظرف‌ها حرفی زدی؟ در حالی که من یه بچه اندازه هندوانه توی شکم دارم و به سختی می‌تونم کاری انجام بدم و البته قراره زایمان هم داشته باشم...!» پس حواستان را در این ۹ ماه به خوبی جمع کنید! شکایت و گله‌های شما می‌تواند تا ابد در یاد همسران بماند و حتی بعدتر هر چقدر جبران کنید اما اثر این حرف را نمی‌برد.



باید‌ها و نبایدهای مردانه برای رفتار با همسر باردار

بارداری با فراموشی همراه است

بعضی فکر می‌کنند این شایعه است اما خانم‌های باردار در این دوران کمی فراموشکار می‌شوند. در ابتدا ممکن است بامزه و حتی غیرجدی به نظر برسد. مثلاً اینکه خانمتان دنبال عینکش می‌گردد در حالی که روی سرش است. یا دنبال گوشی‌ای می‌گردد که در دستش است. اوضاع وقتی وخیم می‌شود که موضوعات مهم‌تری را فراموش می‌کند مثلاً در خانه را باز می‌گذارد و بیرون می‌رود یا کلید را جا می‌گذارد و پشت در می‌ماند. وقتی از همسران بخواهید مثال‌هایی از این فراموشی‌ها را بپتان بگویید، نمی‌تواند چون یادش رفته است! لازم است در این مواقع آنقدر فاجعه سازی نکنید و به او نشان دهید در این دوران این مدل کارها طبیعی است و با همدلی با او برخورد کنید.

تعادل داشته باشید

با اینکه توجه به همسران یک موضوع همیشگی است اما در دوران بارداری قطعاً این توجه به خاطر اینکه او فرزندی را حمل می‌کند، بیشتر می‌شود. معمولاً آقایان در دوران بارداری همسرانشان، نمی‌گذارند همسرشان بار سنگین بلند کند یا کارهای سخت انجام دهد و در هر

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

وقتی زنی باردار می‌شود به دلیل رخ دادن فعل و انفعالات هورمونی، احساس شکنندگی می‌کند. ممکن است زنی که الان باردار است از نظر روحیه خیلی با قبل از خودش فرق کند. برای همین شناخت روحیات زنانه هنگام بارداری یکی از الزاماتی است که مردان باید آن را یاد بگیرند. از هفته سوم بارداری یعنی زمانی که می‌فهمید همسران باردار است تا زمانی که بارداری تغییراتی در خلق و خو و جسم او ایجاد می‌کند باعث می‌شود تا کمی برای ارتباط با او دچار مشکل شوید. نکاتی که در ادامه آورده‌ایم بهتان کمک می‌کند بهتر رفتار کنید و دوران بارداری را با خوشی سپری کنید. با ما همراه باشید.

... توصیه عاشقانه ...

بدی را

در کنار خوبی ببینید



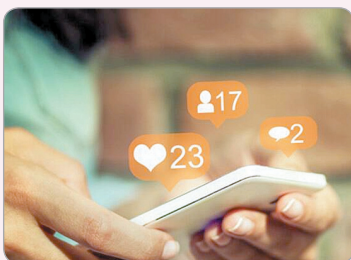
همیشه در ابتدای هر رابطه همه چیز گل و بلبل است و شما هم به حکم عشق و عاطفه‌ای که میانتان جریان دارد، فقط نکات مثبت را می‌بینید. اگر بعد از مدتی دیدید بعضی مسائل آن طور نیستند که شما فکر می‌کردید، باید سعی کنید بقیه چیزها را خراب نکنید. همسر شما حتماً نکات مثبتی هم دارد که شما را جذب خودش کرده، ویژگی‌های منحصر به فردی دارد که زنان یا مردان دیگر فاقد آن هستند یا حسرت آن را می‌خورند، حتماً کارهایی در حق شما کرده که با یادآوری‌شان احساس شادی و سپاسگزاری می‌کنید.

بنابراین، اگر کم و کاستی در رفتار او می‌بینید، آنقدر روی آن کاستی تمرکز نکنید که همه ذهن شما را درگیر کند. بدی را در کنار خوبی و سیاهی را در کنار سفیدی ببینید. هیچ کدام از ما کامل نیستیم و هیچ کدام از ما نمی‌توانیم برای مدت طولانی، خودمان را تمام و کمال مطابق سلیقه همسرمان درآوریم. بنابراین منعطف باشید و با نواقص و اشتباهات طرف مقابل مهربانانه‌تر برخورد کنید.

... یافته‌های روانشناسی ...

شکار شبکه‌های اجتماعی

نشوید!



شبکه‌های اجتماعی زندگی همه ما را تسخیر کرده‌اند اما این زرق و برق مجازی می‌تواند برای سلامت روان ما گران تمام شود. در پژوهشی که در کانادا روی دانش‌آموزان کلاس هفتم انجام

شد، محققان دریافتند که به ازای هر ساعتی که در شبکه‌های اجتماعی می‌گذرانیم، علائم افسردگی مانند احساس تنهایی، غم و ناامیدی، بی‌خوابی و مقایسه کردن خود با دیگران به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد. شبکه‌های اجتماعی مستقیماً باعث افسردگی نمی‌شوند، اما می‌توانند احساساتی را که منجر به افسردگی می‌شوند، تقویت کنند. چون ما را به این باور می‌رسانند که همه در جهانی کامل‌تر از ما زندگی می‌کنند. همچنین وقتی زمان زیادی را برای فضای مجازی می‌گذارید و با شبکه‌های اجتماعی درگیر هستید، بیشتر ممکن است تا دیر وقت بیدار بمانید یا حواستان پرت شود و مسئولیت‌های خود را فراموش کنید. متخصصان توصیه می‌کنند که برای به حداقل رساندن تأثیرات منفی شبکه‌های اجتماعی روی سلامت روان، برای استفاده خود از فضای مجازی محدودیت زمانی تعیین کنید و روابط و درگیری‌های منفی خود را قطع کنید.

در آموزش آنلاین چطور تمرکز کودک را بالا ببریم؟



حواس پرتی را بداندانید

اجازه بدهید کودکان حواسش پرت شود. اینکه دائم تقلا کنید او حواس پرتی نکند، نتیجه معکوس خواهد داشت. بیشتر بچه‌ها پرنرزی و بازیگوش هستند. پس وقتی زمان آنها برای انجام کاری به پایان رسید، به آنها زمان بدهید تا انرژی خود را تخلیه کنند. بهتر است در این زمان کار متفاوتی انجام دهند. ترکیب کردن یک فعالیت ذهنی و یک فعالیت فیزیکی خیلی مؤثر است. مثلاً وسط درس خواندن دلش می‌خواهد کمی بدود. به او اجازه بدهید چون دوباره با تمرکز بیشتر می‌تواند درس بخواند و تکالیفش را انجام بدهد. دائم نخواهید او را کنترل کنید و انتظار نداشته باشید کودکی بتواند طی زمانی طولانی تکالیفش را انجام دهد.

مشورت با پزشک

بعضی از والدین بدون مشورت با پزشک و خودسرانه از دارو برای بالا بردن تمرکز فرزندشان استفاده می‌کنند. حواستان باشد کودکان در سنین حساسی هستند و مصرف داروهای اشتباهی می‌تواند به عوارض خطرناکی بر ذهن و روند رشدی آنها همراه باشد. دارویی مثل ریتالین اگر خودسرانه و بدون مشورت با پزشک متخصص مصرف شود، اثرات بسیار مخربی به همراه دارد.

حواستان به اختلالات باشد

ناگفته نماند که بعضی از کودکان اختلال یادگیری دارند و یکی از صدها دلیل برای حواس پرتی یک کودک این است که او دچار اختلال یادگیری است. یعنی این افراد با وجودی که هوش طبیعی دارند، آموزش‌های درسی را به خوبی درک نمی‌کنند و نمی‌توانند روی تکالیف تمرکز کنند و در نتیجه عملکرد مناسبی در مدرسه ندارند. این کودکان نمی‌توانند به راحتی مطلبی را بخوانند، در مشق نوشتن، دیکته و هجی کردن مشکل دارند و دیکته‌های آنها پر غلط و قابل تصحیح نیست و... بهتر است قبل از انگ زدن به کودک با روانپزشک کودک و نوجوان مشورت کنید. چون روانپزشک در درمان جامع‌تر و سریع‌تر کودک نقش مهمی دارد.

زمان یادگیری کودکان را بشناسید

بهتر است زمان مناسب را برای فرزندان پیدا کنید. کارشناسان معتقدند برخی افراد صبح‌ها تمرکز بهتری دارند، برخی دیگر در بعدازظهر. بعضی از آنها قدرت تمرکز بر چند کار متفاوت را دارند مثلاً می‌توانند در یک زمان هم درس بخوانند و هم به موسیقی گوش بدهند اما بعضی از آنها تا محیط آرام نباشد نمی‌توانند درس بخوانند. پس فرزندان را بشناسید و براساس توانایی که دارد محیط را برای او فراهم کنید.

بازی را در برنامه کودکان بگذارید

بازی کردن نه تنها وقت کودکان را نمی‌گیرد، بلکه در افزایش تمرکز آنها نقش مهم و موثری دارد. بچه‌ها در حین بازی نکات زیادی یاد می‌گیرند، بنابراین بهتر است اجازه بدهید در طول روز برای خودشان بازی کنند. همچنین آنها با بازی کردن مقدار زیادی از انرژی‌های کاذب خود را تخلیه می‌کنند. البته تلفن هوشمند، تبلت و رایانه را از آنها دور نگاه دارید و از آنها بخواهید با اسباب‌بازی‌های معمولی بازی کنند. اگر بتوانید خودتان هم در بازی آنها شریک شوید و به نوعی باهم بازی کنید، خیلی بهتر است. محققان معتقدند لپ‌تاپ، تبلت و تلفن‌های هوشمند می‌توانند مدت‌زمان تمرکز کودکان را کاهش دهند. بازی‌هایی که به فکر کردن، برنامه‌ریزی و استفاده از حافظه نیاز دارند به افزایش تمرکز کودک کمک می‌کنند. مثل جدول کلمات، جورچین و بازی با کارت. همچنین کودک در زمان انجام بازی فکری باید دقایق زیادی روی زمین بنشیند، همین به نشستن و تمرکز کردن روی درس‌هایش کمک می‌کند. بازی‌های فکری منجر به تقویت چرخه‌های تفکر در ذهن می‌شوند. در نتیجه به مرور عملکرد ذهن بهبود می‌یابد.

قانونی مشخص داشته باشید

یک زمان مشخص برای انجام تکلیف مدرسه در نظر بگیرید. از فرزندان بخواهید تا پایان انجام تکالیفش نمی‌تواند فیلم و کارتون ببیند یا

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

مدت زیادی است که کرونا جزئی از زندگی ما شده و سبک زندگی ما از مهمانی و سفرها تا آموزش کودکانمان را تحت شعاع خودش قرار داده است. نزدیک به دو ماه از شروع آموزش دانش‌آموزان می‌گذرد و آنها امسال شرایط جدید و پیچیده‌ای را تجربه می‌کنند. نشستن سر درس و مشقی که به وجود اینترنت وابسته است، باعث می‌شود دانش‌آموز هزاران محرک اطرافش باشد و به آسانی حواسش پرت شود. از طرفی بیشتر بچه‌ها کنجکاو و پرنرزی هستند و همین موضوع باعث می‌شود ذهن آنها عملکرد متفاوتی داشته باشد و در نتیجه نتوانند برای بعضی از کارهای مثل درس خواندن تمرکز داشته باشند. نداشتن تمرکز و حواس پرتی، در زمان درس خواندن مهمترین دغدغه والدین است به خصوص در این روزها که دیگر نه کلاس درسی هست و نه مدرسه‌ای و بچه‌ها باید در خانه درس بخوانند. پس سؤالی که الان مطرح می‌شود این است که ما چگونه می‌توانیم تمرکز بچه‌ها را افزایش دهیم؟

... اشتباه‌های رایج ...



تعریف بیش از حد، ممنوع!

یادگیری مهارت جدید، باعث افزایش اعتماد به نفس کودک می‌شود. چون هم قابلیت‌های جدید خودش را کشف می‌کند و هم احساس بالارزش بودن و مورد قبول واقع شدن می‌کند. اما بسیار مهم است که عکس‌العمل شما در مسیر یادگیری مهارت جدید

چگونه باشد. هیچ شک نیست که تمجید و تشویق موجب سرعت گرفتن روند یادگیری و همچنین مشتاق‌تر شدن کودک می‌شود. ولی گاهی تشویق بیش از حد، نتیجه معکوس دارد. به عنوان مثال وقتی کودک کار خود را به درستی انجام نداده و حتی خودش هم نسبت به کاستی‌های کار اطلاع دارد، تعریف و تمجید بیش از حد نکنید و نگویید: «تو از خیلی‌ها بهتر عمل کردی. من بهت افتخار می‌کنم». بلکه کافیسست بگویید: «می‌دانم که توانایی تو خیلی بیشتر از این است و دفعه بعدی مطمئناً نتیجه بهتری خواهی گرفت. من هم کنار تو هستم و هر جا نیاز بود می‌توانی از من راهنمایی بگیری.» البته باید مراقب باشید که تأیید و دوست داشتن کودک را منوط بر کسب نتیجه نکنید و به او بفهمانید که در صورت شکست، اعتبارش نزد شما کم نمی‌شود.

... بچه‌ها و یافته‌ها ...



تأثیر کرونا بر وسواس کودکان

پژوهشگران دانمارکی در بررسی جدیدی دریافتند که همه‌گیری کرونا و بیماری کووید-۱۹، تأثیر قابل توجهی بر وخامت حال کودکان مبتلا به وسواس دارد و نشانه‌های اضطراب و افسردگی را در آنها تشدید می‌کند. پژوهشگران در حال حاضر

می‌دانند که ضربه‌های روحی و استرس می‌توانند به بروز اختلال وسواس فکری عملی و یا بدتر شدن آن منجر شوند. آنها ۱۰۲ نفر از کودکان و جوانان بین ۷ تا ۲۱ سال را که مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی بودند بررسی کرده و نشانه‌های اضطراب و افسردگی آنها را در دوره همه‌گیری کووید-۱۹ زیر نظر گرفتند. تقریباً نیمی از کودکان و جوانان گزارش دادند که نشانه‌های بیماری آنها بدتر شده است. یک سوم از این افراد، بدتر شدن اضطراب و گروهی هم بدتر شدن نشانه‌های افسردگی را گزارش دادند. یک پنجم از این افراد، بدتر شدن هر دو نشانه را تجربه کردند. محققان می‌گویند اختلال وسواس در دوره همه‌گیری کووید-۱۹، خود را با نشانه‌های متفاوتی از جمله ترس از بیماری، ترس از دست دادن نزدیکان، ترس از آلودگی، شستن بیش از اندازه دست‌ها و استفاده مفرط از مواد ضدعفونی کننده به نمایش می‌گذارد.

